

## Wieso dieser Kurs?

Gehen Sie für Ihren pflegebedürftigen Nachbarn einkaufen?  
Sie besuchen und begleiten Ihre pflegebedürftige Bekannte oder helfen Ihr etwas im Haushalt?

Es ist möglich, für eine solche Nachbarschaftshilfe eine Aufwandsentschädigung (z.B. für Benzinkosten) oder eine finanzielle Anerkennung über die Pflegeversicherung zu erhalten.

Dazu benötigen Sie in NRW einen Kurs für Nachbarschaftshelfer/innen wie diesen hier!

Sie sind noch nicht aktiv bei jemanden tätig, aber an den Kursinhalten interessiert?  
Herzlich willkommen!

## Haben Sie Fragen zum Kurs oder wollen Sie sich anmelden?

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Eine Anmeldung ist aber notwendig.

Gemeinde Niederkrüchten  
Senioren- und Pflegeberatung  
Marion Küpper und Peggy Löhr  
Laurentiusstr. 19  
41372 Niederkrüchten

**02163/ 980-142 und 980 -181**  
[marion.kuepper@niederkruechten.de](mailto:marion.kuepper@niederkruechten.de)  
[peggy.loehr@niederkruechten.de](mailto:peggy.loehr@niederkruechten.de)  
[www.niederkruechten.de](http://www.niederkruechten.de)

In Kooperation mit:



Regionalbüros  
**Alter, Pflege und Demenz**  
Das gemeinnützige Netzwerk für Unterstützung der  
Lebensqualität und der Pflege der Pflegeversicherung in  
NIEDERRHEIN

In Teilgenossenschaft des Caritasverbandes für die Diözese Osnabrück und Wesel



**Kirche**  
Brüggen-Elmpt



**Stiftung**  
**St. Laurentius**

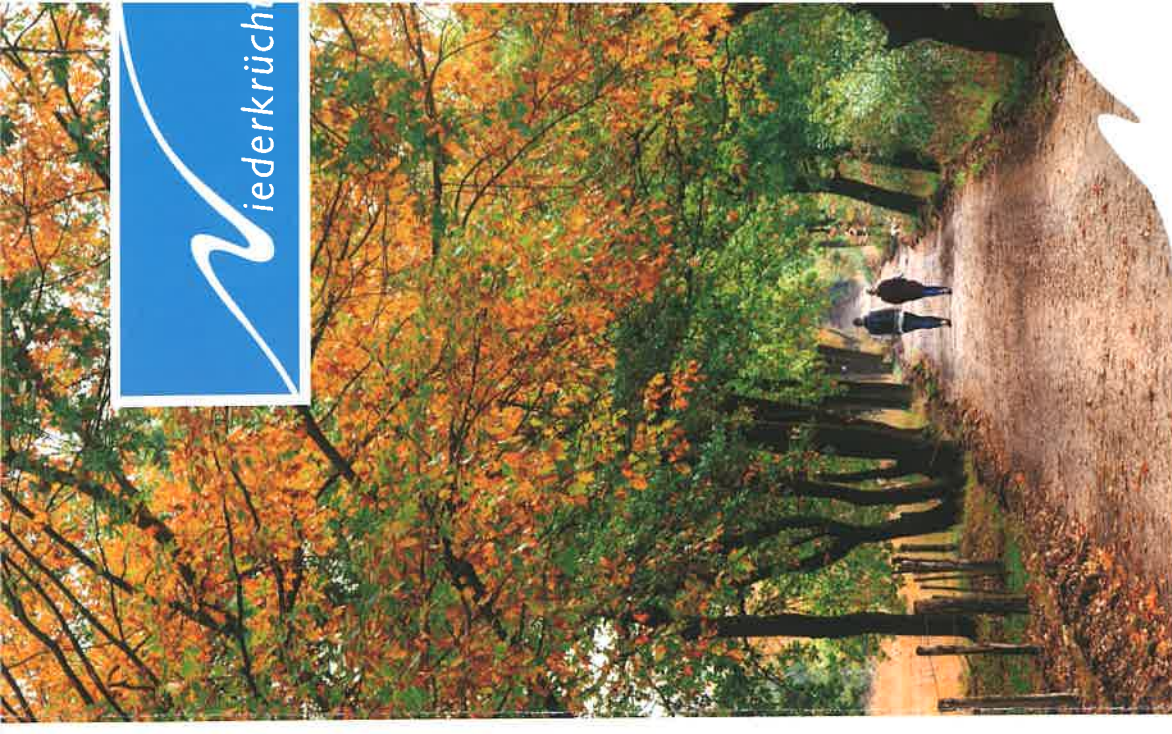


**Pflegestützpunkt**  
OSNABRÜCK



**KREIS**  
VIERSEN

VOLKSHOCHSCHULE



**niederkrüchten**

**Kurs für  
Nachbarschaftshelferinnen  
und Nachbarschaftshelfer  
03. und 10. September 2022**

Kostenlose Schulung mit Zertifikat  
nach §45 SGB XI

**NIEDERRHEIN**  
SO GUT, SO WEIT.

## Wo und Wann?

Der Kurs für **Nachbarschaftshelfer:innen und die, die es werden wollen, findet verteilt auf zwei Nachmittagen statt.**

**Genauere Termine erfahren Sie unter der nebenstehenden Telefonnummer.**

**Sie sind herzlich eingeladen, jeweils ein halbes Stündchen vorher zu kommen und gemeinsam noch ein Kännchen zu trinken!**



## Die Kursinhalte

- Wissen zum Umgang mit Beeinträchtigungen
- Hilfreiches zur Kommunikation z.B. bei Demenz oder Hörbehinderung
  - Kenntnisse über Beratungsstellen im Umkreis
- Rechtliche Informationen
- Sicherheit in schwierigen Situationen
- Erste-Hilfe-Wissen
- Nützliche Handgriffe und Tipps z.B. im Umgang mit Rollatoren
- Raum für Austausch

Abschließend erhalten Sie Ihr Zertifikat.

Der Kurs umfasst zwölf Unterrichtsstunden je 45 Minuten.

## Auch wichtig zu wissen:

Jeder Person mit einem Pflegegrad steht ein sogenannter Entlastungsbetrag von monatlich 125 € nach §45 SGB XI zur Unterstützung im Alltag zur Verfügung. Um diesen Betrag für die Nachbarschaftshilfe nutzen zu können, muss die helfende Person folgende Voraussetzungen erfüllen:

Sie hat an einem Kurs wie diesem teilgenommen. ✓

Sie ist nicht bis zum 2. Grad mit der pflegebedürftigen Person verwandt oder verschwägert. ✓

Sie ist nicht gleichzeitig die eingetragene Pflegeperson. ✓

Sie lebt nicht im gleichen Haushalt. ✓

Es wird nur eine Person im Rahmen der Nachbarschaftshilfe unterstützt. ✓