

Tanzen gegen Einsamkeit im Alter



Foto: Gemeinde

Die Aktiven des Tanzcafés freuen sich über die Auszeichnung.

Niederkrüchtener Tanzcafé mit Landespreis ausgezeichnet.

NIEDERKRÜCHTEN | (hb) Unter dem Motto „Nordrhein-Westfalen – hier hat alt werden Zukunft“ zeichnet das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales herausragende Vor-Ort-Initiativen von und für ältere Menschen aus. Sozialminister Karl-Josef Laumann (CDU) prämierte jetzt 15 Initiativen, die sich über Preisgelder in Höhe von insgesamt 16.000 Euro freuen dürfen. Zu den Gewinnerinitiativen gehört auch das Tanzcafé Niederkrüchten.

Seit mehr als fünf Jahren gibt es das Tanzcafé, das ursprünglich als Idee aus einer Schulungsreihe für

Angehörige von Menschen mit Demenz hervorgegangen ist. Das Tanzcafé wurde aus konkreten Wünschen von pflegenden Angehörigen heraus durch Bürger, die evangelische Kirchengemeinde Brüggen-Elmpt und die Senioren- und Pflegeberatung der Gemeinde Niederkrüchten entwickelt. Bereits mehr als 40 mal fand es mittlerweile statt.

Sollten sich die Infektionszahlen weiterhin positiv entwickeln, ist eine Fortsetzung des Angebotes nach der aktuellen Zwangspause für August geplant. Lachen, Tanzen, Zuschauen, in Erinnerungen schwelgen, Nachbarn treffen und kennenlernen – sich auf den Sonntag freuen – das macht das Tanzcafé aus. Es hat sich zu einem Treffpunkt von mittlerweile rund 40 Menschen entwickelt und ist somit ein wichtiger sozialer Anker in der Gemeinde.

Dem Landeswettbewerb vorausgegangen war ein umfängliches Beteiligungsverfahren: Senioren haben als Experten in eigener Sache fast hundert Vorschläge dazu eingereicht, welche Vor-Ort-Angebote sie besonders gut finden. Eine Fachjury hat die eingereichten Vorschläge ausgewertet und die 15 Preisträger benannt. Alle Initiativen sind auf einer digitalen Landkarte www.hier-alt-werden.nrw abgebildet.

Wenngleich die Prämierung der Gewinnerinitiativen in diesem Jahr nur digital stattfinden konnte, war die Freude bei allen Beteiligten groß.

- [AGB](#)
- [Datenschutz](#)
- [Impressum](#)
- [Datenerhebung](#)
- [Datenschutzeinstellungen](#)