



Senioren-
wegweiser
Niederkrüchten

Wegweiser für Ältere und Junggebliebene

NIEDERRHEIN
SO GUT. SO WEIT.



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

*„Es kommt nicht darauf an, wie alt man wird, sondern wie man alt wird.“
(Prof. Dr. Ursula Lehr)*

Wie wir unser Leben führen, mag individuell, bunt und verschieden sein, aber was uns allen gemeinsam ist, ist der Wunsch auch im Alter so lange wie möglich ein aktives und vor allem selbstbestimmtes Leben führen zu können.

In Niederkrüchten finden Sie als Ältere und Junggebliebene zahlreiche Angebote rund ums Wohnen, die Mobilität, zum Thema Pflegen und gepflegt werden u.v.m. Der Wegweiser zeigt Ihnen vielfältige Möglichkeiten sowie die vielen wichtigen Akteure in unserer Gemeinde auf.

Bei einer Hilfs- und Pflegebedürftigkeit steht Ihnen eine Auswahl an Dienstleistern und anderen Organisationen unterstützend zur Seite. Dazu und zu vielen weiteren Themen berät Sie die Senioren- und Pflegeberatung der Gemeinde Niederkrüchten gerne.







Wenn Sie etwas mit anderen unternehmen oder sich ehrenamtlich in der Gemeinde einbringen möchten, so werden Sie sicher in den Bereichen „aktiv & gesellig“ und „sich engagieren“ fündig und erleben, wie viel Freude es macht, gemeinsam das Älterwerden in unserer Gemeinde mitzugestalten.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen des Wegweisers, beim Entdecken neuer Möglichkeiten und beim Auffinden passender Hilfen.

Ihr Bürgermeister

Karl-Heinz Wassong

Notrufnummern

Polizei	 110
Notruf (Feuerwehr/Rettungsdienst)	 112
Apotheken-Notdienst	 0800 / 00 22 833
Gift-Notruf	 030 / 1 92 40
ADAC-Pannenhilfe	 089 / 222 222
Telefon-Seelsorge	 0800 / 111 0 111

Nora – die offizielle Notruf-App der Bundesländer

Mit der App erreichen Sie Polizei, Feuerwehr und Rettungsdienst im Notfall schnell und einfach – überall in Deutschland.

Nora nutzt die Standort-Funktion Ihrer Mobil-Gerätes, um Ihren genauen Standort an die zuständige Einsatzleitstelle zu übermitteln. So können Einsatzkräfte Sie besser finden, auch wenn Sie selber nicht genau wissen, wo Sie sind.

So nutzen Sie die Notruf-App:

- Sie laden „Nora“ im Google Play-Store oder Apple App-Store herunter.
- Sie registrieren sich über die Eingabe einer Mobil-Nummer und Ihres Names.
- Wenn Sie möchten, hinterlegen Sie persönliche Daten, um für den Notfall gut vorbereitet zu sein
- Im Notfall setzen Sie in wenigen Schritten einen Notruf ab.



INHALTSVERZEICHNIS

01. Gut beraten und informiert	8
02. Aktiv und gesellig	22
03. Sich engagieren	42
04. Mobil sein.....	52
05. Gesundheit erhalten	58
06. Unterstützung und Entlastung im Alltag bekommen	74
07. Pflegen oder gepflegt werden	86
08. Soziale Leistungen und finanzielle Vergünstigungen erhalten	106
09. Wohnen ohne Barrieren	120
10. Hilfe finden bei Demenz, Sucht und psychischen Erkrankungen im Alter	126
11. Vorsorge treffen	138
12. Abschied nehmen.....	146
Impressum, Haftungsausschluss	156





**Gut beraten
und informiert**



1. Gut beraten und informiert

Für gute Beratung und Information finden Sie in und um Niederkrüchten viele Beratungsstellen zu verschiedenen Themen. Einen Überblick finden Sie auf den folgenden Seiten.

Senioren- und Pflegeberatung/ Pflegestützpunkt NRW



In der Senioren- und Pflegeberatung erhalten Sie und Ihre Angehörigen zu allen Angelegenheiten rund um die Themen Pflege und Alter ausführliche Informationen und Beratung. Sollte es Ihnen nicht möglich sein in die Sprechzeit zu kommen, können Sie auch gerne einen Termin für einen Hausbesuch vereinbaren. Die Beratung ist trägerunabhängig, kostenfrei und vertraulich.

Unsere Beratungsthemen sind u.a.:

- Leistungen der Pflegeversicherung
- Hilfe bei der Antragsstellung (z.B. Pflegeantrag-Antrag auf Schwerbehinderung)
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Selbsthilfe und Begegnung
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Hausnotruf
- Mahlzeitendienste und Mittagstische
- Pflegedienste, Entlastungsdienste, Betreuungsdienste
- Tagespflege, Kurzzeitpflege, vollstationäre Pflege im Seniorenheim
- Ambulante Wohngruppen für Pflegebedürftige
- Finanzierungsmöglichkeiten
- Beratung bei belastenden Lebenssituationen



Gemeinde Niederkrüchten

Laurentiusstraße 19, 41372 Niederkrüchten

02163 / 980-0

www.niederkruechten.de



Marion Küpper

☎ 02163 / 980-142

marion.kuepper@niederkruechten.de

Zimmer 24 im Rathaus



Peggy Löhr

☎ 02163 / 980-181

peggy.loehr@niederkruechten.de

Zimmer 25 im Rathaus

Sprechzeiten

Montag – Freitag: 8:00 – 12:00 Uhr und Mittwoch: 14:00 – 17:00 Uhr

1. Gut beraten und informiert


Compass Private Pflegeberatung

Sie sind privatversichert? Die Compass-Pflegeberaterinnen und Berater informieren Sie und Ihre Angehörigen zu Pflege Themen, Versorgungsangeboten und geben Hilfestellung bei der Pflegeantragstellung. Die Beratung erfolgt telefonisch oder bei Ihnen zu Hause und ist kostenfrei, neutral und unabhängig.



Team Rhein-Kreis-Neuss / Niederrhein

Gustav-Heinemann-Ufer 74c, 50968 Köln

 0800 / 101 88 00

www.compass-pflegeberatung.de

Rathaus und Bürgerservice

Die Dienstleistungen der Verwaltung der Gemeinde Niederkrüchten reichen von A wie Abfallentsorgung über G wie Grundsicherung bis zu W wie Wohnberechtigungsschein. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind Ihnen bei Ihrem Anliegen gerne behilflich. Sie erreichen die Verwaltung der Gemeinde Niederkrüchten unter folgenden Adressen:



Gemeinde Niederkrüchten

Laurentiusstraße 19, 41372 Niederkrüchten

 02163 / 980-0

Fax: 02163 / 980-111


E-Mail: info@niederkruechten.de

www.niederkruechten.de



Bürgerservice Elmpt

Poststraße 27, 41372 Niederkrüchten

 02163 / 980-206 und 980-216 Fax: 02163 / 980-200

Öffnungszeiten – bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Wochentag	Bürgerservice	übrige Verwaltung
Montag	8:00 – 12:00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr	8:00 – 12:00 Uhr
Dienstag	8:00 – 12:00 Uhr	8:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	8:00 – 12:00 Uhr 14:00 – 19:00 Uhr	8:00 – 12:00 Uhr 14:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag	7:00 – 12:00 Uhr	8:00 – 12:00 Uhr
Freitag	8:00 – 12:00 Uhr	8:00 – 12:00 Uhr
In der Regel jeden 1. Samstag im Monat	9:00 – 12:00 Uhr	-

Rentenberatung

Sie können hier vor Ort im Rathaus oder in der Gemeinde Brüngen Unterstützung bei der Rentenantragstellung erhalten.

Insbesondere Hilfestellung für:

- Altersrenten
- Erwerbsminderungsrenten
- Hinterbliebenenrenten
- Halbwaisen-/ Waisenrenten
- Kontenklärungen




**Ansprechpartner und
Kontaktdaten finden Sie
auf der nächsten Seite!**

1. Gut beraten und informiert



Sonja Peters

 0 21 63 / 5 70 11 84

sonja.peters@brueggen.de

Gemeinde Niederkrüchten

Laurentiusstraße 19, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

Burggemeinde Brüggen

Klosterstraße 38, 41379 Brüggen

Sprechzeiten in Elmpt:

Donnerstag: 8:30 – 12:00 Uhr

Sie können Frau Peters zusätzlich in Brüggen erreichen.

Eine Terminvereinbarung ist erforderlich.

Aufsuchende Fachberatung für Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten

Die Beratungsstelle richtet sich an Menschen, die sich in einer existenziellen Krise oder sozialen Notlage befinden. Wenn Sie oder Menschen aus Ihrem Umfeld möglicherweise von Wohnungslosigkeit bedroht sind, Schwierigkeiten im Umgang mit Behörden und Anträgen haben oder weiterführende Hilfen wie einen Rechtsbeistand usw. benötigen, hilft die Fachberatung Ihnen vertraulich und kostenfrei weiter.




Fachberatungsstelle des SKM Kreis Viersen e.V.


Bahnhofstraße 41, 41747 Viersen

Von Loe Straße 24-26, 47906 Kempen



Doris Wehle

 0 21 52 / 47 45

 01 51 / 61 60 91 39

d.wehle@skm-viersen.de

www.skmviersen.de

Beauftragter für Menschen mit Schwerbehinderung


In Herrn Lamp finden Sie einen Ansprechpartner, der die Wahrung der Interessen und Belange von Menschen mit Behinderung in der Gemeinde Niederkrüchten unterstützt und Ihnen beratend zur Seite steht. Herrn Lamp erreichen Sie entweder telefonisch oder jeden ersten Mittwoch im Monat zwischen 10:00 – 11:00 Uhr in seiner Sprechstunde im Rathaus in Elmpt. Bitte vereinbaren Sie vorher telefonisch einen Termin.



Frank Lamp

Gemeinde Niederkrüchten

Laurentiusstraße 19, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

 0 21 63 / 980-0

frank.lamp@niederkruechten.de

1. Gut beraten und informiert

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung EUTB®


Die EUTB® unterstützt und berät Menschen mit Behinderung, von Behinderung bedrohte Menschen, aber auch Angehörige in Fragen der Rehabilitation und Teilhabe in allen Lebensbereichen wie z.B. Arbeit, Wohnen, soziale Beziehungen, Freizeit, Assistenz etc. Die EUTB® ist trägerunabhängig und berät ergänzend zu anderen Beratungsstellen. Besonders ist die „Peer-Idee“, d.h. Beratung auf Augenhöhe von Betroffenen für Betroffene. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich und findet auf Wunsch als Hausbesuch statt.

Kontaktbüro Brüggen

Klosterstraße 5, 41379 Brüggen



André Beermann

 0 21 63 / 56 22

andre.beermann@bis-brueggen.de

www.teilhabeberatung.de

Vorsorge und rechtliche Betreuung

Wenn Sie wegen Unfall, Krankheit, Behinderung oder Nachlassen der geistigen Kräfte Ihre Angelegenheiten nicht mehr eigenverantwortlich regeln können, dürfen Dritte ohne Vollmacht für Sie keine rechtverbindlichen Erklärungen oder Entscheidungen treffen.


Die Betreuungsstelle des Kreises Viersen unterstützt Sie:



- bei der Beratung zu Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen und anderen Hilfen, bei denen kein Betreuer bestellt wird.
- beim Beglaubigen von Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen.
- wenn Sie bevollmächtigt sind oder für jemanden die Betreuung übernommen haben bei der Wahrung Ihrer Aufgaben.

Betreuungsstelle Kreis Viersen

Rathausmarkt 3, 41747 Viersen

 0 21 62 / 39-0

sozialamt@kreis-viersen.de

www.kreis-viersen.de



Ansprechpartner

Helmut Dohmen  0 21 62 / 39-1717

Britta Elbin  0 21 62 / 39-1622

Sabine Lunau  0 21 62 / 39-1587

Christine Hetke  0 21 62 / 39-1997

Laura Müller  0 21 62 / 39-1585


Svenja Ruh  0 21 62 / 39-1967

Für Betreuungsangelegenheiten in der Gemeinde Niederkrüchten ist folgendes Amtsgericht zuständig:

Amtsgericht Viersen

-Betreuungsangelegenheiten-

Dülkener Straße 5, 41747 Viersen

 0 21 62 / 37 36

www.ag-viersen.nrw.de

1. Gut beraten und informiert


Sozialverband VdK- Ortsverband Niederkrüchten

Der Sozialverband VdK setzt sich für soziale Gerechtigkeit und eine gerechtere Sozialpolitik ein und bietet Ihnen u.a. Beratung in sozialrechtlichen Fragen. Darüber hinaus wird die Verbindung der Mitglieder, um sich kennenzulernen und zu unterstützen, gepflegt.



Vorsitzender Hans Mankau

Wilhelmstraße 18, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

 0 21 63 / 98 44 62

hansmankau@t-online.de

www.vdk.de


Selbsthilfe-, Kontakt- und Informationsstelle BIS e.V.

Immer mehr Menschen nutzen in Selbsthilfegruppen die Möglichkeit, sich bei gesundheitlichen, seelischen oder sozialen Problemen gegenseitig zu unterstützen. Hier bekommen Sie Informationen rund um die Selbsthilfe, erfahren, welche Gruppe für Sie passend sein könnte oder erhalten Hilfestellung bei einer eigenen Gruppengründung.



André Beermann

Klosterstraße 5, 41379 Brüggen

 0 21 63 / 56 22

www.bis-brueggen.de



Schuldner- und Insolvenzberatung


Es gibt verschiedene Gründe, die dazu führen können, dass die monatlichen Ausgaben die Einkünfte wesentlich überschreiten und eine Überschuldung eintritt. Zudem sind immer mehr ältere Menschen überschuldet, weil ihre Rente nicht reicht. In der Schuldner- und Insolvenzberatung werden gemeinsam mit Ihnen Lösungswege entwickelt, damit Sie Ihre finanzielle Situation wieder in den Griff bekommen. Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.


Schuldner- und Insolvenzberatung des Caritasverbandes für die Region Kempen-Viersen e.V.

Zuständigkeit für Niederkrüchten, Schwalmtal, Brüggen
Hospitalstraße 16, 41366 Schwalmtal-Waldniel



Elisabeth Mankertz

 0 21 63 / 45 98 36

 0 15 20 / 7 68 47 41

e.mankertz@caritas-viersen.de


www.caritas-viersen.de

1. Gut beraten und informiert

Telefonseelsorge

Wenn Sie Rat suchen oder über Ihre Sorgen reden wollen, können Sie sich neben den örtlichen Unterstützern, auch an die Telefonseelsorge wenden. Diese bietet neben Gesprächen am Telefon auch einen Austausch per Mail oder per Chat im Internet an.

24 Stunden erreichbar

 08 00 / 111 0 111 (gebührenfrei)


 08 00 / 111 0 222 (gebührenfrei)

Verbraucherzentrale NRW

Die Verbraucherzentrale bietet Ihnen anbieterunabhängige Informationen, Beratung und Broschüren zu vielen verschiedenen Themen wie zum Beispiel Geld & Versicherungen, Digitale Welt, Umwelt & Haushalt, Energie, Reisen & Mobilität, Verträge & Reklamationen, Gesundheit & Pflege an. Die Beratung kann persönlich, telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Möglicherweise können für Sie im Bereich der Rechtsberatung und –vertretung Kosten entstehen.

Beratungsstelle Mönchengladbach

Bahnhofstraße 21, 41236 Mönchengladbach

 0 21 66 / 3 98 41-01

Fax: 0 21 66 / 3 98 41-08

www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/moenchengladbach



**Weitere Beratungsstellen finden Sie
themenbezogen in den jeweiligen Kapiteln:**

09 „**Wohnberatung**“ Seite 120

10 „**Gerontopsychiatrische Beratungsstelle**“ Seite 128

10 „**Sozialpsychiatrischer Dienst/Gesundheitsamt**“ Seite 134





A large, white, stylized graphic element resembling a speech bubble or a decorative bracket, positioned on the left side of the page. It has a thick white outline and a solid white fill, with a curved top and a pointed bottom.

Aktiv und gesellig



2. Aktiv und gesellig

Sie möchten mit anderen Menschen etwas unternehmen oder suchen das gesellige Beisammensein? Sie haben Spaß an Bewegung oder bilden sich gerne weiter?

In der Gemeinde Niederkrüchten gibt es eine Vielzahl an Freizeitangeboten, die sich an Ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten orientieren.


Aktuelle Veranstaltungen finden Sie auch auf der Website der Gemeindeverwaltung www.niederkruechten.de

BILDUNG

Gemeindebibliothek Niederkrüchten

Hier finden Sie ein vielfältiges Angebot an Büchern. Schöne Literatur oder Sachbücher zu Reisetemen, Kochen, Kreativsein und vieles mehr. Darüber hinaus können Sie auch Hörbücher, Filme oder Bücher in Großdruck ausleihen. Wer gerne die On-Leihe oder einen E-Reader ausprobieren will, hat hier die Möglichkeit. Es können auch Bücher in der Partnerbibliothek in Waldniel ausgeliehen werden.

Adam-Houx-Str. 36, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

 0 21 63 / 57 20 67-0

bibliothek@niederkruechten.de

 Gemeindebibliothek Niederkrüchten




Bücherschränke

Niederkrüchten „Am Lindbruch“




Helga Schulz

 01 76 / 57 86 13 61

Oberkrüchten „Zentrale Bushaltestelle“




Stephanie Labonde

 0 15 20 / 2 32 32 35

Elmpt Marktplatz „d`r Märet“



Hannelore Skusa

 01 55 / 33 54 47 57

Hochschule Niederrhein – Faustprogramm für Gasthörer*innen

Das Gasthörer:innen-Programm wendet sich vor allem an ältere Menschen und bietet Ihnen ein umfangreiches Bildungsprogramm mit über 120 Veranstaltungen und Sprachkursen. Sie finden eine spannende Themenauswahl von philosophischen Diskussionsforen über Vorträge zur Geschichte der Oper bis hin zu Themenreihen zu „Altern im Wandel“. Das Programmheft kann in digitaler Form über die Homepage der Hochschule bezogen werden.



**Ansprechpartner und
Kontaktdaten finden Sie
auf der nächsten Seite!**


2. Aktiv und gesellig

Hochschule Niederrhein

Richard-Wagnerstraße 97, 41965 Mönchengladbach



Nicole Klösges

 0 21 61 / 1 86 56 37


faust@hs-niederrhein.de

www.hs-niederrhein.de

Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Viersen

Das Kurs- und Freizeitangebot richtet sich an Menschen zwischen 0 und 99 Jahren und beinhaltet verschiedenste Bereiche von Bewegung, über Gesundheit, Kochen, Literatur, Freizeit und Bildung.

Rektoratsstraße 25, 41747 Viersen


 Zentrale 0 21 62 / 1 72 90

www.forum-krefeld-viersen.de

Kreisvolkshochschule Viersen (VHS)

Die Kreisvolksschule bietet Kurse zur beruflichen, politischen und kulturellen Bildung sowie einen großen Fremdsprachenbereich an. Das Programmheft spiegelt wider, wofür sich unsere Gesellschaft interessiert und liegt u.a. in der Gemeindeverwaltung Niederkrüchten aus.

Willy-Brand-Ring 40, 41747 Viersen

 Zentrale 0 21 62 / 93 40

www.kreis-viersen-vhs.de



GESELLIGES BEISAMMENSEIN

AWO-Arbeiterwohlfahrt

Als starker Sozialverband mit dem Anliegen Gemeinschaft und Solidarität zu stärken bietet die AWO:

- Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 18 Uhr einen Stammtisch in der Gaststätte „Zur Post“
- Jeden Donnerstag von 14:00 – 17:00 Uhr Kaffee und Kuchen, sowie Gesellschaftsspiele und Skat im Bürgerhaus Elmpt
- Jeden Mittwoch von 14:00 – 17:00 Uhr Kreativarbeiten im Bürgerhaus Elmpt

Ortsverein Niederkrüchten

Hauptstraße 17, 41372 Niederkrüchten-Elmpt



Peter Scheffel

☎ 0 21 63 / 86 05

p.r.scheffel@t-online.de

www.awo-kreisviersen.de

Café Miteinander

Die Stiftung St. Laurentius lädt alleinlebende Seniorinnen und Senioren aus Elmpt herzlich ins Café Miteinander ein. Tauschen Sie sich im Pavillon des Altenheims bei Kaffee und Kuchen aus und knüpfen Kontakte.

Sollte ein Fahrdienst benötigt werden, rufen Sie gerne an.



**Ansprechpartner und
Kontaktdaten finden Sie
auf der nächsten Seite!**

2. Aktiv und gesellig

Treffpunkt im Pavillon des Seniorenheims St. Laurentius

Uhlandstraße 37, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

Anmeldung und aktuelle Termine:



Simone Rönpage

☎ 0 21 63 / 98 30 66 00

roenpage@stiftung-elmpt.de

ZWAR-Gruppe Elmpt (Zwischen Arbeit und Ruhestand)

Hier treffen sich Menschen, die gemeinsam mit anderen ihre neue Lebensphase nach ihren eigenen Vorstellungen in Eigeninitiative, Selbsthilfe und Selbstorganisation gestalten möchten. Sie sind herzlich willkommen und eingeladen, sich mit Wünschen, eigenen Ideen und den persönlichen Kompetenzen einzubringen! In der Elmpter ZWAR Gruppe können Sie gemeinsam mit anderen aktiv Ihr Älterwerden in der Gemeinde gestalten. Ob Spielenachmittage, Erzähltreffs, Fahrradfahren, Wandern, gemeinsame Ausflüge oder kreatives Gestalten – jeder kann sich mit seinen Ideen einbringen. Die Basisgruppe Elmpt wurde 2007 gegründet und ist eine von vielen ZWAR-Gruppen in NRW.

Basistreffen: Im Bürgerhaus Elmpt, montags 14-tägig

von 16:00 – 18:00 Uhr, Schulstraße 25, 41372 Niederkrüchten-Elmpt



Hannelore Skusa

Karlstraße 16, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

☎ 0 21 63 / 57 95 72

hannelore.skusa@gmail.com



KIRCHENGEMEINDEN


Evangelische Kirche Brüggen-Elmpt

Gemeindebüro

Alter Postweg 2, 41379 Brüggen



Astrid Plücken

 0 21 63 / 60 92

www.kirchebrueggenelmpt.de

Orte:

Gemeindezentrum Elmpt, Schillerstr. 1, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

Gemeindezentrum Brüggen, Alter Postweg 3, 41379 Brüggen


Brunch für alle im Gemeindezentrum Elmpt


Jeden 3. Donnerstag im Monat 9:30–12:00 Uhr

Anmeldung bei



Gudrun Prinz

 0 21 63 / 45 06 61

 01 73 / 43 44 439


Frauen im Gespräch im Gemeindezentrum Elmpt oder Brüggen

Jeweils 1x im Monat, dienstags 14:30–16:00 Uhr

Anmeldung bei



Gudrun Prinz

 0 21 63 / 45 06 61



Annedore Lennartz

 0 21 63 / 8 94 82

2. Aktiv und gesellig

Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz und deren Angehörigen

Tanzbegeisterte jeden Alters, egal ob alleine oder als Paar sind herzlich eingeladen, das Tanzbein zu schwingen, erfüllende und stärkende Momente zu erleben und einen offenen Umgang mit dem Thema Demenz in der Gemeinde Niederkrüchten zu unterstützen. Das Tanzcafé wurde als ein besonderes Leuchtturmprojekt in NRW ausgezeichnet. Weitere Informationen finden Sie unter: www.niederkruechten.de

Jeden 3. Sonntag im Monat 15:00 – 17:00 Uhr
im evangelischen Gemeindezentrum,
Schillerstraße 1, in Elmpt



Anmeldung bei



Gudrun Prinz

☎ 0 21 63 / 45 06 61 ☎ 01 73 / 4 34 44 39

Siehe auch Kapitel 10, Seite 129

Evangelische Kirchengemeinde Waldniel Bezirk Amern-Niederkrüchten

Gemeindebüro

Lange Straße 48, 41366 Schwalmtal-Waldniel



Carmen Corsten

☎ 0 21 63 / 44 45

www.kgm-waldniel.de



Orte:

Gemeindezentrum Waldniel, Lange Straße 48-50, 41366 Waldniel

Gemeindezentrum Amern, Kockskamp 24, 41366 Amern

Frauenabendkreis



Edith Berndt


 0 21 63 / 2 07 35

14-tägig, dienstags 18:00 – 20:00 Uhr im Gemeindezentrum Amern

Frauenhilfe



Brigitte Große-Holz


 0 21 63 / 17 08

14-tägig, dienstags 15:00 – 17:00 Uhr im Gemeindezentrum Waldniel

Seniorenspielenachmittag



Regina Hilkes

 0 21 63 / 9 51 48 98

Jeden 2. Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr im Gemeindezentrum Amern




2. Aktiv und gesellig

Netzwerk 50plus

Willkommen sind alle Frauen und Männer über 50. Entscheidend ist dabei allein der Spaß am gemeinsamen Hobby, Ihre Konfessionszugehörigkeit spielt keine Rolle. Walken, Radfahren, Fotografieren, Malen, Kunst und Kultur – gemeinsam ist es schöner. Wann und wo sich „Ihre“ Gruppe trifft, erfahren Sie hier:



Hildegard Kroll

 01 51 / 11 19 35 89

Katholische Kirchengemeinden St. Bartholomäus, Niederkrüchten und St. Martin Oberkrüchten

Pfarrbüro

Dr.-Lindemann-Straße 7, 41372 Niederkrüchten



Heidi Pollmanns

 0 21 63 / 4 51 30

www.katholische-kirche-niederkruechten.de

Orte:

Pfarrheim Niederkrüchten

Dr.-Lindemann-Str. 5, 41372 Niederkrüchten

Pfarrheim Oberkrüchten

Alte Burgstraße, 41372 Oberkrüchten



Seniorentreff Niederkrüchten St. Bartholomäus


In unserer Seniorengruppe treffen sich Gleichgesinnte zum zwanglosen Miteinander, interessanten Vorträgen, gemeinsamen Singen, Stuhlgymnastik, Spielen und Kaffee und Kuchen. Kommen Sie doch vorbei.

Jeden 2. Mittwoch im Monat 15:00 – 17:00 Uhr im Pfarrheim
Niederkrüchten

Bitte anmelden bei:




Maria van Oost-Sbrisny

 0 21 63 / 4 74 13



Helga Korth

 01 78 / 8 15 50 07



Liesel Beines

 01 51 / 56 14 38 67

Seniorentreff Oberkrüchten Pfarrgemeinde St. Martin

In unserer Pfarrgemeinde St. Martin bieten wir regelmäßig Seniorennachmittage an. Ein gemütlicher Nachmittag, an dem bei Kaffee und Kuchen gesungen, gelacht und erzählt wird. Herzlich willkommen!

Jeden 2. Dienstag im Monat 14:30 – 17:00 Uhr im Pfarrheim Oberkrüchten

Bitte anmelden bei:



Gisela Cloudt

 0 21 63 / 4 95 01

2. Aktiv und gesellig


Katholische Kirchengemeinde St. Laurentius

Pfarrbüro

Laurentiusstraße 13, 41372 Niederkrüchten-Elmpt



Sabine Freystedt

 0 21 63 / 8 12 89

www.sankt-laurentius-elmpt.de

Pfarrheim

Laurentiusstraße 10, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

Kfd – St. Laurentius Elmpt

In der katholischen Frauengemeinschaft können Sie sich mit gleichgesinnten Frauen in der Gemeinde austauschen. Die Kfd-St. Laurentius ist auch Mitglied im Bundesverband, der sich für die Interessen von Frauen und Kirche, Politik und Gesellschaft einsetzt.



Marion Bohnsack

Dorfstraße 62d, 41372 Niederkrüchten-Overhetfeld

 0 21 63 / 8 34 71

marion.bohnsack@googlemail.com



Kolpingsfamilie Elmpt

Wenn Sie Spaß haben am gemeinsamen Tun, sich und Ihre Ideen einbringen möchten, eine lebendige, engagierte Glaubensgemeinschaft suchen, dann sind Sie hier gut aufgehoben.

www.vor-ort.kolping.de/kolpingsfamilie-niederkruechten-elmpt/



Tobias Magon

Schulstraße 38, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

☎ 0 21 63 / 9 89 89 40

tob-mag@web.de



Kerstin Tigges

Hauptstraße 13, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

☎ 0 21 63 / 98 43 46

kerstin.tigges@web.de



Peter Witte

Halenderfeld 13, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

☎ 0 21 63 / 3 41 02 29

peter.witte@gmx.de

2. Aktiv und gesellig

HEIMAT UND KULTUR


Heimat ist nicht nur eine Frage des Ortes, sondern auch ein Gefühl der Verbundenheit zur spezifischen Sprache, Kultur und heimischen Bräuchen.

Brempter Heimat- und Verkehrsverein e.V.

Kapellenstraße 39, 41372 Niederkrüchten-Brempt



Franz Heinen


 0 21 63 / 8 01 37


Heimat- und Kulturverein Niederkrüchten 1975 e.V.

Hochstraße 94, 41372 Niederkrüchten



Werner Tiskens

 0 21 63 / 4 51 86

 01 71 / 6 98 27 90


www.heimatverein-niederkruechten.com

Klängerklub Elmpt e.V.

Schmielenweg 83, 41372 Niederkrüchten-Elmpt



Theo Coenen

 0 21 63 / 8 91 27

klaengerklub@web.de


Rheinischer LandFrauenverband e.V.

Ortsverein Niederkrüchten

Dam 36, 41372 Niederkrüchten-Dam



Gabi Leick

 0 21 63 / 8 18 98

www.rheinische-landfrauen.de




Theater-Verein „Erholung“ OverhETFeld 1909

Hauptstraße 27, 41372 Niederkrüchten-Elmpt



Otto Hinsen

 0 21 63 / 87 67


www.tve-overhETFeld.de

Niederrhein Theater

Burg Brüggen, Burgwall 4, 41379 Brüggen



Verena Bill und Michael Koenen


 0 21 63 / 88 91 23

www.niederrheintheater.de

Theater Krefeld Mönchengladbach


Theaterkasse Mönchengladbach

Odenkirchener Straße 78, 41236 Mönchengladbach

 0 21 66 / 61 51-100

Theaterkasse Krefeld

Theaterplatz 3, 47798 Krefeld

 0 2151 / 8 05-125

www.theater-kr-mg.de

2. Aktiv und gesellig

SPORT

Wer in Gemeinschaft und mit Spaß an der Bewegung die Gesundheit stärken möchte, findet bei den Sportvereinen ein breites Bewegungsangebot für jedes Alter.

Sportclub Niederkrüchten e.V.

(u.a. Breitensport, Rehasport)

Erkelenzer Straße 44, 41372 Niederkrüchten



Isabel Lehen

01 70 / 6 41 38 54

www.sc-niederkruechten.de

Sportstätte: u.a. Doppelturnhalle Niederkrüchten, Schleeker Weg, 41372 Niederkrüchten

Sportverein Schwarz-Weiß 1926 Elmpt e.V.

(u.a. Breitensport, Rehasport)



Dagmar Liebig

0 15 75 / 1 02 11 32

www.sw-elmpt.de

Sportstätten: u.a. in der Turnhalle Lehmkuhl 14, 41372 Niederkrüchten-Elmpt und im Bürgerhaus Schulstraße 25, 41372 Niederkrüchten-Elmpt



WANDERN

Unsere Region bietet uns eine herrliche Natur mit wunderschönen Wanderwegen. Wir sind umgeben von einer einzigartigen, abwechslungsreichen Flora und Fauna und erleben in der typischen Niederrhein-Landschaft ein faszinierendes Wechselspiel zwischen Wasser, Wiesen, Wald – und Heidelandschaft. 6 Wanderregionen mit insgesamt 200 Einzelwanderwegen haben sich unter dem Namen Premium.Wander.Welten zusammengeschlossen.

Leichte.Wander.Welt – 10 barrierearme Wege

Das Wandererlebnis für Menschen mit und ohne Handicap. Der Naturpark Schwalm-Nette hat in Kooperation mit der Biologischen Station Kriekenbecker Seen das Projekt „Leichte.Wander.Welt“ entwickelt. Die 10 barrierearmen Wanderwege geben jedem die Möglichkeit, die Einzigartigkeit der Natur zu erleben.

Kartenmaterial zu den verschiedenen Rad- und Wanderwegen erhalten Sie u.a. an folgenden Stellen:

Gemeinde Niederkrüchten – Kulturbüro

Laurentiusstraße 19, 41372 Niederkrüchten-Elmpt



Nadine Buscher

☎ 0 21 63 / 980-125

nadine.buscher@niederkruechten.de

Naturpark Schwalm-Nette

Willy-Brandt Ring 15, 41747 Viersen



Till Ermecke

☎ 0 2162 / 8 17 09-404 **oder** ☎ 0 21 62 / 8 17 09-408

www.le-wa-we.de

www.npsn.de

www.wa-wa-we.de

2. Aktiv und gesellig

Streifzüge

Auf 15 Spaziergängen zwischen einem und zehn Kilometern Länge quer durch Brüggen, Niederkrüchten und Schwalmthal lernen Sie die Region Schwalm – Mittlerer Niederrhein von ihrer schönsten Seite kennen.

Diese Zusammenstellung der Routen in Format eines zu erwerbenden Buches ist aus einem gemeinsamen Projekt der Gemeinden Niederkrüchten, Brüggen und Schwalmthal entstanden (Vital-Region Schwalm-Mittlerer Niederrhein). Die einzelnen Streifzüge können auch über einen QR-Code als GPS-Route geladen werden.

ISBN 978-3-00-060493-5





SENIORENREISEN


Auch im Alter und mit veränderter Gesundheit möchten einige noch unbeschwert reisen. Diese Reiseanbieter gehen auf Ihre besonderen Bedürfnisse bei einem Hilfe- oder Pflegebedarf ein.

Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Viersen e.V.

Hofstraße 52, 41747 Viersen



Claudia te Neues und Petra Lorenz

 021 62 / 9 30 30

www.drk-kv-viersen.de

Reisen für Alle - Deutschland ohne Hindernisse

Auf dieser Webseite finden Sie fast 2500 geprüfte Urlaubs- und Ausflugsideen in Deutschland. Natur, Museen, Hotels, Städte und vieles mehr. Für Menschen mit und ohne Einschränkungen.


www.reisen-fuer-alle.de

SG Reisen

Aloysiusplatz 10, 52525 Heinsberg




Patrick Schulz

 0 24 52 / 1 56 20 70

www.sgreisen.de

Urlaub & Pflege e.V.

Bahnhofstraße 7, 48291 Telgte

 0 25 04 / 7 39 60 43

www.urlaub-und-pflege.de





S

Sich engagieren



3. Sich engagieren

Ehrenamtliches Engagement ist ein wertvoller Beitrag für unsere Gesellschaft und fördert maßgeblich das Miteinander in unserer Gemeinde. Wenn Sie Zeit und Lust haben sich ehrenamtlich zu engagieren, sich mit Ihren Fähigkeiten sinnstiftend einbringen wollen und dabei noch neue Leute kennenlernen möchten, gibt es vielfältige Möglichkeiten.


Unsere Vereine, Wohlfahrtsverbände, Kirchengemeinschaften und Initiativen suchen immer engagierte Menschen und freuen sich auf Ihre tatkräftige Unterstützung!

So vielfältig sind die Tätigkeitsfelder:

Altenheim Stiftung St. Laurentius Elmpt

Besuchen und begleiten. Die Bewohnerinnen und Bewohner des Altenheimes freuen sich auf Sie! Ob im Gespräch, bei Spaziergängen oder der Begleitung zu Veranstaltungen, hier entstehen ganz besondere Momente. Eine weitere Möglichkeit Ihr Engagement einzubringen, finden Sie beim beliebten gemeinsamen Mittagessen im Pfarrheim Niederkrüchten, zu dem Menschen aus der Umgebung sich zum Essen und Klängern zusammenfinden.

Sozialer Dienst

 0 21 63 / 9 83 06-600

Uhlandstraße 37, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

sd@stiftung-elmpt.de

www.altenheim-elmpt.de



Bürgerauto Westkreis

Fahren Sie gerne Auto? Als ehrenamtliche Fahrerin oder Fahrer des Bürgerautos ermöglichen Sie Menschen mit Mobilitätseinschränkungen innerhalb der drei Gemeindegrenzen Niederkrüchten-Brüggen-Schwalmtal zu ihrem gewünschten Ziel zu kommen und am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu können.

Kooperation der Gemeinden Niederkrüchten, Brüggen, Schwalmtal und der JedermannHilfe Brüggen e. V.

☎ 01 71 / 4 04 00 06 (für ehrenamtlich Interessierte)

☎ 0 21 63 / 57 01-233 (für die Buchung einer Fahrt)

buergerauto@brueggen.de

www.niederkruechten.de/de/inhalt/buergerauto-westkreis/

Evangelische Kirche Brüggen-Elmpt

Austausch und Gemeinschaft. Ob beim gemeinsamen Brunch, der Kleiderstube, bei Veranstaltungen oder im Kirchencafé – machen Sie gerne mit und bringen Ihre Talente ein bei der Durchführung der geselligen, musikalischen und spirituellen Angebote.



Gudrun Prinz

☎ 0 21 63 / 45 06 61 ☎ 01 73 / 4 34 44 39

Gemeindezentrum Elmpt

Schillerstraße 1, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

Gemeindezentrum Brüggen

Alter Postweg 3, 41379 Brüggen


3. Sich engagieren

Flüchtlingshilfe

Das Ankommen erleichtern und Hilfestellungen geben. Ihnen ist es ein Anliegen ganz konkret zu helfen? Hier können Sie sich einbringen und geflüchtete Menschen unterstützen z.B. bei Terminen und der Herausforderung, den Alltag in einem fremden Land zu bewältigen.




Ulrich Walter

 01 71 / 4 72 20 29

fluechtlingshilfe.nk@gmail.com

Gemeindebibliothek Niederkrüchten

Schmökerefreu(n)de! Durch das Engagement von ehrenamtlichen Unterstützerinnen und Unterstützer der Gemeindebibliothek können Jung und Alt nach Lust und Laune in einem gut sortierten und breit gefächerten Bücherangebot schmökern und sich vielfältige Literatur und Filme u.v.m. ausleihen. Haben Sie Lust mitzumachen?

 0 21 63 / 57 20 67-0

Adam-Houx-Str. 36, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

bibliothek@niederkruechten.de

Facebook: Gemeindebibliothek Niederkrüchten



Kurs für Nachbarschaftshelferinnen und Nachbarschaftshelfer mit Zertifikat

Gehen Sie für Ihren pflegebedürftigen Nachbarn einkaufen? Besuchen und begleiten Sie Ihre pflegebedürftige Bekannte oder helfen Ihr etwas im Haushalt?

In diesem Kurs machen Sie sich fit für die Nachbarschaftshilfe! Probieren Sie Hilfsmittel aus! Erfahren Sie, was hilft, wenn es schwierig wird. Frischen Sie Ihr Erste-Hilfe-Wissen auf!

Es ist möglich, für eine solche Nachbarschaftshilfe eine Aufwandsentschädigung über die Pflegeversicherung zu erhalten.


In unserer Gemeinde werden solche kostenlosen Kurse gemeinsam von der Evangelischen Kirche Brüggen-Elmpt, der Stiftung St. Laurentius, der Volkshochschule Viersen, dem Regionalbüro Alter, Pflege Demenz NRW und dem Pflegestützpunkt der Gemeinde Niederkrüchten angeboten.

Haben Sie Fragen oder Interesse? Hier erfahren Sie, wann und wo der nächste Kurs stattfindet:

Gemeinde Niederkrüchten



Marion Küpper

 0 21 63 / 980-142

Laurentiusstraße 19, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

marion.kuepper@niederkruechten.de

3. Sich engagieren

NABU (Naturschutzbund) - Gruppe Niederkrüchten

Naturliebhaber. Der NABU hat sich zur Aufgabe gemacht die Natur und Umwelt zu schützen. Leitbild ist eine lebenswerte Umwelt zu schaffen, vielfältige Lebensräume und Arten zu erhalten, z.B. in unserer Gemeinde durch Bepflanzung von Wiesen mit Bäumen zum Erhalt alter Obstsorten u.v.m. Mögen Sie mit anpacken?

Treffen: Jeden letzten Dienstag um 19:30 Uhr im Café und Restaurant Ambiente An der Heiden 3, 41372 Niederkrüchten-Overhetfeld



Jürgen Richterich

☎ 0 21 63 / 4 75 12 ☎ 01 51 / 40 13 45 68

Schmutzersweg 7, 41372 Niederkrüchten
juergen.richterich@nabu-krefeld-viersen.de
www.nabu-krefeld-viersen.de

Pfarrcaritas St. Bartholomäus und St. Martin

Sammeln und schenken. Für die Caritas in Niederkrüchten und Oberkrüchten sind Unterstützerinnen und Unterstützer bei den Spendensammlungen und Geburtstagsbesuchen aktiv. Sie schätzen diese Tradition und wollen gerne mitmachen? Wenden Sie sich gern an:

Für Niederkrüchten:



Liesel Beines

☎ 0 21 63 / 8 20 20

Für Oberkrüchten:



Maria Lütters

☎ 0 21 63 / 4 98 44




Pfarrcaritas St. Laurentius Elmpt

Besuchen und begleiten. Würden Sie gerne gemeinsam mit den Helferinnen und Helfern der Caritas in Elmpt die Seniorenbetreuung des Altenheimes St. Laurentius Elmpt ehrenamtlich unterstützen oder sich in der Gemeinde für Menschen in schwierigen Lebenslagen einsetzen?



Maria Optenplatz


 0 21 63 / 8 29 83

Tafel Niederkrüchten e.V.

Lebensmittel retten, Menschen helfen. Als ehrenamtliche Helferin oder Helfer der Tafel holen Sie Lebensmittelspenden ab, sortieren sie und geben diese an bedürftige Menschen aus. Mit der Rettung überschüssiger, qualitativ einwandfreier Lebensmittel tragen Sie zudem zu einem umweltbewussten, ressourcenschonenden Umgang mit der Umwelt bei.



Adi Gryś

 01 73 / 2 18 77 60

Poststraße 26, 41372 Niederkrüchten

www.tafel-niederkruechten.de

3. Sich engagieren

Ehrenamtskarte NRW

Die Ehrenamtskarte NRW ist ein Zeichen des Dankes und der Anerkennung für Ihr intensives bürgerliches Engagement und ermöglicht Ihnen in ganz NRW vergünstigte Eintritte zu vielen Veranstaltungen unterschiedlicher Art.


Folgende Voraussetzungen müssen erfüllt sein:

Sie sind mindestens 2 Jahre ehrenamtlich tätig, mindestens 5 Stunden in der Woche und erhalten dafür keine Aufwandsentschädigung, die über die Erstattung Ihrer Kosten hinausgeht. Ihr Einsatzort liegt in der Gemeinde Niederkrüchten.

Gemeinde Niederkrüchten



Natalie Bongartz

 0 21 63 / 980-108

Laurentiusstraße 19, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

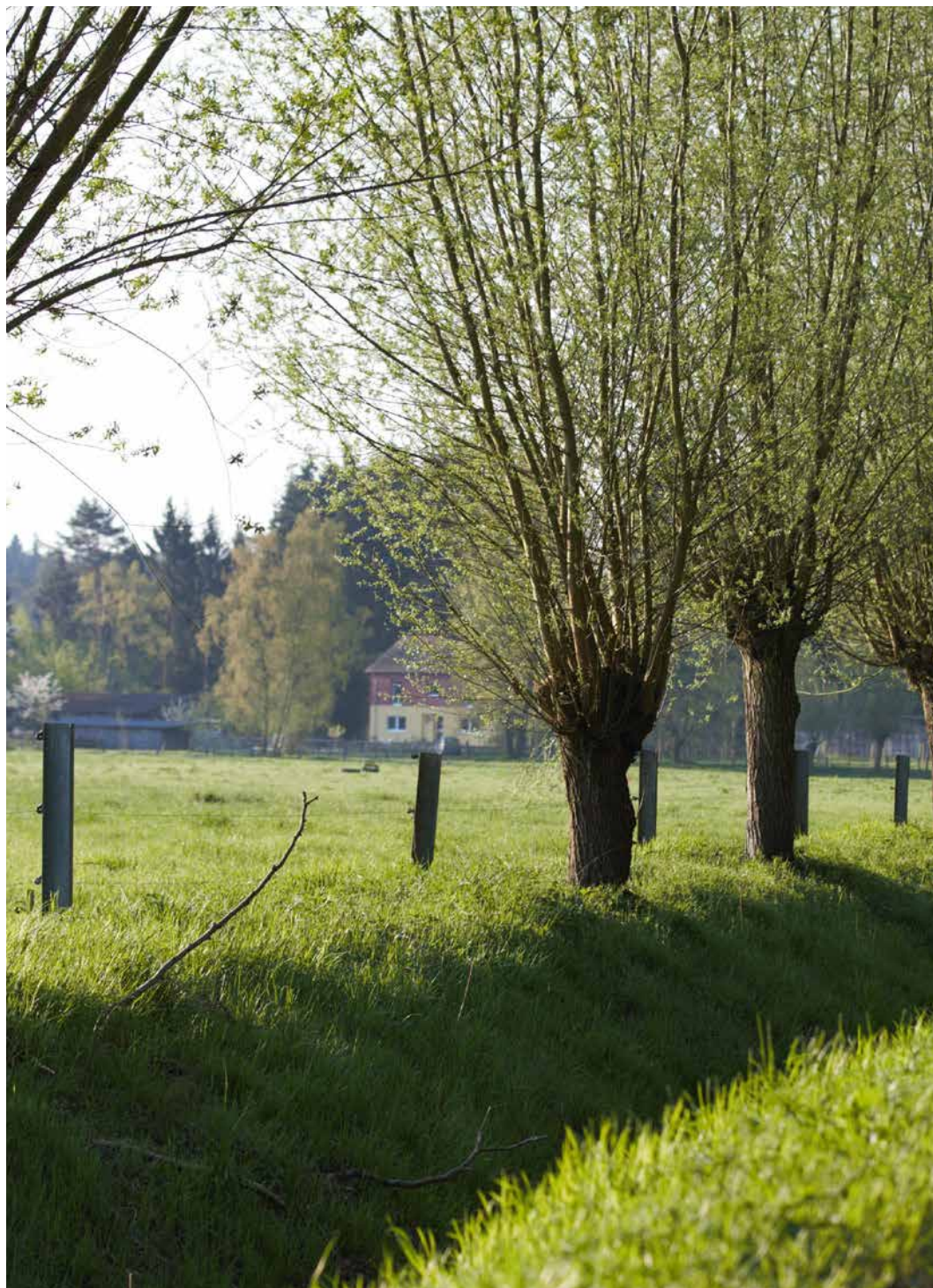
natalie.bongartz@niederkruechten.de



Vielleicht haben Sie ja einen für Sie passenden Bereich entdeckt, in dem Sie sich gerne engagieren möchten. Die hier aufgeführten Initiativen freuen sich auf Sie.

Auch die in Kapitel 2 aufgeführten Angebote der ZWAR-Gruppe und 50plus etc. bieten Ihnen Raum für eigene Ideen → Seite 22







Mobil sein



4. Mobil sein

Mobilität spielt gerade mit zunehmendem Alter eine noch größere Rolle als in jungen Jahren, denn sie ist Grundvoraussetzung für gesellschaftliche Teilhabe. Sie ist ein wichtiger Bestandteil des täglichen Lebens, um aktiv, selbstständig und unabhängig zu sein. Folgende Dienste bieten Ihnen die Möglichkeit von A nach B zu kommen, zum Einkauf, Arzt oder zu einem Besuch bei Freunden oder der Familie.


FAHRDIENSTE

Behindertenfahrdienst Kreis Viersen

Im Rahmen der Eingliederungshilfe bietet der Kreis Viersen diesen Fahrdienst für Rollstuhlfahrer:innen und Menschen mit Handicap ohne Rollstuhl mit vergleichbaren Mobilitätseinschränkungen zur Teilnahme am gemeinschaftlichen und kulturellen Leben an. Die Leistung ist einkommens- und vermögensabhängig. Kooperationspartner ist der Malteser Hilfsdienst e.V.

Kreis Viersen

Rathausmarkt 3, 41747 Viersen

 0 21 62 / 39-16 60

www.kreis-viersen.de



Bürgerauto Westkreis

Sie können das Angebot des Bürgerautos nutzen, wenn Sie krankheits- oder altersbedingt nicht mobil sind und eine „Von Tür zu Tür“-Fahrt innerhalb der 3 Gemeindegrenzen Niederkrüchten, Brüggen und Schwalmatal benötigen. Voraussetzung für die Inanspruchnahme ist, dass Sie selber in das Bürgerauto ein- und aussteigen können. Ein Rollator kann mitgenommen werden.




Um eine Fahrt zu buchen, muss das gewünschte Zeitfenster noch frei sein und Sie müssen sich mindestens 24 Stunden vorher melden. Ein Betrag zwischen 1€ und 4€ wird je nach Fahrtstrecke erhoben (Änderungen vorbehalten).

Fahrzeiten:

Montag – Freitag 8:15 – 11:45 Uhr und 13:15 – 16:45 Uhr

Das Angebot ist eine Kooperation der Gemeinden Niederkrüchten, Brüggen, Schwalmatal und der JedermannHilfe Brüggen e. V. und wird durch ehrenamtlich tätige Fahrerinnen und Fahrer ermöglicht.

 0 21 63 / 57 01-233

buergerauto@brueggen.de

www.niederkruechten.de/de/inhalt/buergerauto-westkreis/

4. Mobil sein


TAXIUNTERNEHMEN

Fahrtkosten zur ambulanten ärztlichen Behandlung können ohne Genehmigung der Krankenkasse übernommen werden, wenn Sie gewisse Voraussetzungen erfüllen, z.B. einen Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „aG“, Bl“ oder „H“ haben oder eine Pflegebedürftigkeit ab Pflegegrad 3 (mit anerkannter dauerhafter Mobilitätseinschränkung) oder höher festgestellt wurde. Klären Sie dies vor erstmaliger Inanspruchnahme bitte mit Ihrer Krankenkasse.

Fahrten zu Arztpraxen oder Krankenhäusern können von der Krankenkasse bezahlt werden ohne oben genannte Bedingungen zu erfüllen, wenn die Fahrt medizinisch notwendig ist und vorab eine ärztliche Verordnung ausgestellt wurde, wie z.B. bei Fahrten zur Chemotherapie oder Dialysebehandlung. Achtung: In den meisten Fällen muss die Krankenkasse diese verordneten Fahrten vor Antritt noch genehmigen.

Gotzes Int. Personenförderung

Lötscher Weg 77, 41334 Nettetal


 0 21 53 / 91 08 00

www.gotzes.com

*Beförderung im Tragestuhl, Rollstuhlmitnahme möglich, u.a.
Kranken- und Dialysefahrten*

Minicar Dülken

Münzstraße 20, 41747 Viersen-Dülken

 0 21 62 / 1 36 66


www.minicar-duelken.de

rollstuhlgeeignet, u.a. Kranken- und Dialysefahrten



Taxi Delihsen

Siemensstraße 13, 41366 Schwalmtal


 0 21 63 / 22 22 oder 44 44

www.taxi-delihsen.de

rollstuhlgeeignet, u.a. Kranken- und Dialysefahrten

Taxi Kurdi

Im Windfang 16-18, 41334 Nettetal

 0 21 63 / 40 50

www.kurdi-nrw.de

rollstuhlgeeignet, u.a. Kranken- und Dialysefahrten

PARKAUSWEIS

Sie können Behindertenparkplätze nutzen, wenn Ihnen eine Parkerleichterung für Schwerbehinderte vorliegt und diese gut sichtbar an der Windschutzscheibe Ihres Autos angebracht ist.

Diese Ausnahmegenehmigung wird nur bei einer außergewöhnlichen Gehbehinderung (Merkzeichen aG) oder bei Blindheit (Merkzeichen BI) erteilt. Ein einfacher Schwerbehindertenausweis reicht nicht aus.


Kreis Viersen Verkehrssicherung

Rathausmarkt 3

41747 Viersen



Ulrich van Dyck

 0 21 62 / 39-1751

ulrich.vandyck@kreis-viersen.de

www.kreis-viersen.de





Gesundheit erhalten

5. Gesundheit erhalten


„Es ist die Gesundheit, die der wahre Reichtum ist, nicht Gold- oder Silberstücke.“ -Mahatma Gandhi-

ARZTPRAXEN

Gemeinschaftspraxis Elmpt

Walter Pöpel, Dr. med. Günter Vosdellen

Adam-Houx-Straße 44, 41372 Niederkrüchten-Elmpt


 0 21 63 / 57 98 50

Fax: 0 21 63 / 5 79 85 10

www.gemeinschaftspraxis-elmpt.de

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Heike Pörtner, Annegret Schnitzler

Mühlenweg 19, 41372 Niederkrüchten-Overhetfeld


 0 21 63 / 57 69 39 10

Fax: 0 21 63 / 57 69 39 20

www.praxis-poertner.de

Giga-Praxis Dr. med. Bettina Reuter

Halenderfeld 16, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

 0 21 63 / 3 41 22 30

Fax: 0 21 63 / 3 41 31 44


www.giga-praxis.de



GPG Gemeinschaftspraxis Gützenrath

Dr. med. Stefan Wolf, Dr. med. Susanne Stelten & Kolleginnen

Kaldenkirchener Straße 26, 41372 Niederkrüchten-Gützenrath

 0 21 63 / 84 64


Fax: 0 21 63 / 8 96 71

www.guetzenrather-aerzte.de

Hausärzte Niederkrüchten

Dr. med. Jörg Mitsch, Eva Pohl, Richmond Thio

Friedhofsallee 2a, 41372 Niederkrüchten


 0 21 63 / 3 08 23

Fax: 0 21 63 / 46 00

www.hausarzt-niederkruechten.de

Praxis Dr. med. Christoph Hein

Poststraße 18, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

 0 21 63 / 9 87 70 70

Fax: 0 21 63 / 9 87 70 71

Notdienstpraxis Westkreis

Hoserkirchweg 63, 41747 Viersen


 Zentrale Rufnummer 0 18 02 / 11 23 33

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag 18:00 – 23:00 Uhr

Mittwoch, Freitag 13:00 – 23:00 Uhr

Samstag, Sonntag und an Feiertagen 8:00 – 23:00 Uhr

Ärztlicher Bereitschaftsdienst ab 23:00 Uhr  116 117

5. Gesundheit erhalten

FACHARZT- TERMINSERVICE

Wenn Sie gesetzlich versichert sind und in dringenden Fällen schnell einen Facharzttermin oder einen Termin beim Psychotherapeuten benötigen, kann der Terminservice innerhalb von 4 Wochen Termine zu Fachärztinnen und Ärzten vermitteln. Der Patientenservice kann jedoch keine Wunschtermine bei bestimmten Ärzten berücksichtigen. Es müssen auch unter Umständen längere Anfahrtszeiten berücksichtigt werden. Um den Terminservice in Anspruch nehmen zu können, benötigen Sie in bestimmten Fällen eine Überweisung mit einem codierten Dringlichkeitsvermerk Ihres Hausarztes – außer bei einem Augen- oder Frauenarzt. 📞 **Terminvermittlung: Tel. 116 117**

ZAHNARZTPRAXEN

Dr. med. dent. Gunther David

Goethestraße 40, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

📞 0 21 63 / 8 12 83

www.dr-david.de

Dr. med. dent. Andreas Fink

Goethestraße 20, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

📞 0 21 63 / 8 03 05

Zahnarzt Suren Ganes

Hochstraße 49, 41372 Niederkrüchten

📞 0 21 63 / 3 11 44

www.za-ganes.de

Notdienst der nordrheinischen Zahnärztinnen und Zahnärzte

📞 0 18 05 / 98 67 00 (kostenpflichtige Nummer)



APOTHEKEN

Engel-Apotheke

Norbert Söntgerath

Hauptstraße 36, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

☎ 0 21 63 / 8 11 94

Fax: 0 21 63 / 99 09 95

www.engel-apotheke-elmpt.de

Laurentius Apotheke

Kornelia Steeger

Goethestraße 3, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

☎ 0 21 63 / 5 71 97 07

Fax: 0 21 63 / 9 49 89 45

www.apotheke-elmpt.de

Schwanen-Apotheke

Kornelia Steeger

Mittelstraße 56, 41372 Niederkrüchten

☎ 0 21 63 / 4 75 75

Fax: 0 21 63 / 4 75 81

www.apotheke-niederkruechten.de

Apothekennotdienst

Anrufe aus dem Festnetz: ☎ 08 00 / 00 22 833 (kostenlose Nummer)


Anrufe aus dem Mobilnetz: ☎ 22 8 33 (kostenpflichtige Nummer)

5. Gesundheit erhalten

SANITÄTSHÄUSER


RZV Reha Zentrum Viersen GmbH

Corneliusstraße 27, 41751 Viersen-Dülken

 0 21 62 / 5 3 90

Zweigstelle Sanaflair Brüggen


Borner Straße 32, 41379 Brüggen

 0 21 63 / 9 85 39 98

www.rehazentrumviersen.de


Sanitätshaus Lettermann GmbH

Helmholtzstraße 27, 41747 Viersen

 0 21 62 / 37 39 70

Zweigstelle

Borner Straße 28, 41379 Brüggen

 0 21 62 / 37 39 70

www.lettermann.de

Sanitätshaus van der Wouw


Lange Straße 86 a, 41747 Viersen-Dülken

 0 21 62 / 5 52 01

www.van-der-wouw.de

Rolliservice Eicker

Weihersfeld 22, 41379 Brüggen

 0 21 63 / 9 87 85 02

www.rolliservice.de



PHYSIOTHERAPIE

Gemeinschaftspraxis für Physiotherapie Martin van Ham, Roland Dalmeijer, Nils Hudson

Wilhelmstraße 30, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

☎ 0 21 63 / 8 93 55

www.physio-elmpt.de

Physio Center im Weißen Haus, Katharina Scherrers

Poststraße 18, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

☎ 01 62 / 4 14 50 98

www.physio-center-im-weißen-haus.de

Physio Dynamics® Niederkrüchten, Sebastian Vlk

Mittelstraße 87, 41372 Niederkrüchten

☎ 0 21 63 / 9 87 29 14

www.physiodynamics.info

Physiotherapie Elmpt, Klaus Genenger

Alte Zollstraße 42, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

☎ 0 21 63 / 5 75 10 43 ☎ 01 63 / 78 04 49 99

www.physiotherapie-elmpt.business.site

Physiotherapie Niederkrüchten Fit 180, Erwin van Bree

Gewerbering 3, 41372 Niederkrüchten-Dam

☎ 0 21 63 / 8 88 98 85

www.fit180.de

**Kennen Sie schon das Kapitel 2: „Aktiv und gesellig“ ab
Seite 22. Vielleicht ist hier auch etwas Passendes für Sie dabei.**



5. Gesundheit erhalten

WEITERE HILFEN



Sprachraum - Logopädische Praxis

Ortwin Falkenhagen

Schillerstraße 12, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

 0 21 63 / 9 89 36 15  01 78 / 6 60 94 17

www.logopaedie-niederkruechten.de


Motopädie

STePB- 4U



Remko Sonnemans

Varbrook 36, 41372 Niederkrüchten-Varbrook

 0 21 63 / 9 78 84 62


www.stepb-4u.de

Hörakustik Heuser



Oliver Heuser

Hochstraße 54, 41372 Niederkrüchten

 0 21 63 / 2 03 73 07


www.hoerakustik-heuser.de

Orthopädie-Schuhmacher



Patrick Herzog

Hochstraße 73, 41372 Niederkrüchten

 0 21 63 / 98 42 05

www.schuhejansen.de



FUßPFLEGE

In der Gemeinde Niederkrüchten gibt es verschiedene medizinische Fußpflegerinnen und Podologinnen. Wenn Sie eine ärztliche Verordnung haben, klären Sie bitte im Vorfeld, ob die einzelnen Anbieterinnen diese Leistung erbringen und mit den Krankenkassen abrechnen können.

Alles für gesunde Füße



Ruth Groschwitz

Wilhelm-Busch-Gasse 4, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

☎ 0 21 63 / 5 77 28 17 oder ☎ 0 15 20 / 4 80 41 11

www.alles-fuer-gesunde-fue.business.site

Fachpraxis für Podologie



Eva Rosumek

An der Beek 255, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

☎ 0 21 63 / 5 78 29 24

www.facebook.com/podologierosumek

Podologie Herzog



Roswitha Herzog

Hochstraße 73, 41372 Niederkrüchten

☎ 0 21 63 / 98 42 06

Wunderschön - Kosmetikstudio



Yvonne Lankes

Dilborner Straße 23, 41372 Niederkrüchten-Overhetfeld

☎ 0 21 63 / 8 19 91

www.facebook.com/Y.Lankes


5. Gesundheit erhalten

KRANKENHÄUSER

Wenn eine Versorgungssituation im Anschluss an Ihren Krankenhausaufenthalt geplant werden muss, können Sie sich bereits frühzeitig an den Krankenhaussozialdienst wenden. Die Mitarbeiter*innen vom Krankenhaussozialdienst kümmern sich u.a. um die Organisation von Hilfsmitteln und Pflegeunterstützung, helfen u.a. bei der Vermittlung von (Kurzzeit)-Pflegeplätzen und Anschlussrehas oder helfen bei der Beantragung eines Pflegegrades, damit die Rückkehr und Versorgung im eigenen Zuhause sichergestellt werden kann.

AKH – Allgemeines Krankenhaus Viersen


Hoserkirchweg 63, 41747 Viersen


 0 21 62 / 104-0


www.akh-viersen.de



Pflegeüberleitung/Sozialdienst:

 0 21 62 / 104-27 36, Frau Ley

 0 21 62 / 104-22 42, Frau Emans

 0 21 62 / 104-22 03, Frau Engels


Kliniken Maria Hilf (ehemals St. Franziskus)

Viersener Straße 450, 41063 Mönchengladbach

 0 21 61 / 8 92-0




Frau Marx (Bereichsleitung Sozialdienst)

 0 21 61 / 892-20 71 www.mariahilf.de



Städtisches Krankenhaus Nettetal

Sassenfelder Kirchweg 1, 41334 Nettetal-Lobberich

 0 21 53 / 125-0

www.krankenhaus-nettetal.de



Sozialdienst:

Herr Camps  0 21 53 / 125-98 51

Frau Heinze  0 21 53 / 125-90 98

Frau Giganti  0 21 53 / 125-90 24

Frau Mevißen  0 21 53 / 125-98 53

Frau Willemsen  0 21 53 / 125-98 52

St. Irmgardis-Krankenhaus Süchteln

Tönisvorster Straße 26, 41749 Viersen

 0 21 62 / 89 90



Sozialdienst:

Frau Stolarow  0 21 62 / 89 96 01

www.st-irmgardis.de

GERIATRIE

Gerade im Alter und bei zum Teil mehreren chronischen Erkrankungen ist es wichtig, eine spezielle Behandlung mit möglichst früh einsetzender Mobilisierung zu erhalten.

Ziel ist es, auch im höheren Alter und nach einer schweren Erkrankung wieder eine größtmögliche Selbstständigkeit, Mobilität und damit Lebensqualität zu ermöglichen.




**Ansprechpartner und
Kontaktdaten finden Sie
auf der nächsten Seite!**

5. Gesundheit erhalten

St. Irmgardis-Krankenhaus Süchteln Rehabilitationsklinik für Geriatrie

Tönisvorster Straße 26, 41749 Viersen

 0 21 62 / 899-0

www.st-irmgardis.de

Sozialdienst:

Die Telefonnummer der zuständigen Mitarbeiter:innen erhalten Sie über die Zentrale.

Elisabeth-Krankenhaus Rheydt Zentrum für Geriatrie

Hubertusstraße 100, 41239 Mönchengladbach

 0 21 66 / 394-0 oder  0 21 66 / 394-23 11


www.sk-mg.de

Sozialdienst:

Die Telefonnummer der zuständigen Mitarbeiter:innen erhalten Sie über die Zentrale.

Alexianer Tönisvorst GmbH Rehabilitationsklinik für Geriatrie

Hospitalstraße 2, 47918 Tönisvorst-St. Tönis

 0 21 51 / 99-0

www.alexianer-toenisvorst.de

Sozialdienst:



Frau Westerich  0 21 51 / 99-13 51



REHA-BERATUNG

Die gesetzliche Krankenversicherung hat die Aufgabe, Behinderung oder Pflegebedürftigkeit abzuwenden, zu beseitigen oder auszugleichen. Dabei ist sie vor allem für nicht berufstätige Erwachsene und Rentner:innen der zuständige Kostenträger.

Haben Sie eine Reha von der gesetzlichen Krankenkasse bewilligt bekommen, gibt es einige Punkte zu klären. Welche Maßnahme ist die Richtige? Ist eine ambulante oder stationäre Versorgung sinnvoll? Welche Kosten fallen an, werden Fahrtkosten übernommen? Gibt es Informationen zu den Ärztinnen, Ärzten und Kliniken?

Wenden Sie sich an Ihre Krankenkasse, denn dort erhalten Sie in der Regel eine individuelle Beratung.

Die Deutsche Rentenversicherung ist als Rehabilitationsträger zuständig für Erwerbstätige, Bezieherinnen und Bezieher einer Rente wegen Erwerbsminderung oder Arbeitssuchende.

Pflegen Sie eine pflegebedürftige Person? Für Sie gibt es in NRW ein neues Netz an Beratungsstellen, um Sie bestmöglich beim Finden einer Kur zu unterstützen..



Weitere Informationen finden Sie themenbezogen in den jeweiligen Kapiteln:

Kapitel 7 „**Kurse für pflegende Angehörige**“ Seite 96

Kapitel 10 „**Tagesklinik bei Sucht, Depressionen**“ Seite 132

5. Gesundheit erhalten

Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)

Die UPD versteht sich als ein unabhängiger, kostenfreier Wegweiser und Lotse durch unser unübersichtliches Gesundheitssystem.

Das Ziel: Sie sollen sachgerechte Entscheidungen treffen können, in Konfliktsituationen unterstützt werden und ihre Position als eigenverantwortlich Teilnehmende im Gesundheitswesen stärken. Dabei stehen gesundheitlich-medizinische, rechtliche und psychosoziale Fragen im Mittelpunkt.

Themen u.a. sind: Patientenrechte, Konflikte mit Ärztinnen und Ärzten, Fragen zu IGeL-Leistungen, Fragen zu Kosten, Krankheitsbildern und regionale Suche nach Therapeuten, Kliniken etc.

 08 00 / 0 11 77-22 (gebührenfrei aus allen Netzen)

www.upd-online.de

Montag – Freitag: 8:00 – 20:00 Uhr

Samstag: 8:00 – 16:00 Uhr







Unterstützung und Entlastung im Alltag bekommen



6. Unterstützung und Entlastung im Alltag bekommen

Dinge, die einem sonst leicht von der Hand gegangen sind, werden mit zunehmendem Alter häufig schwerer. In der Gemeinde Niederkrüchten finden Sie Anbieter und Angebote, die den Alltag einfacher machen und Sie und Ihre Angehörigen entlasten.

HAUSHALTS- und BETREUUNGSDIENSTE

Wenn Sie Hilfe im Haushalt, beim Einkaufen oder bei Behördengängen und Arztbesuchen benötigen, haben Sie die Möglichkeit, Unterstützung durch einen Entlastungsdienst zu erhalten. Diese Dienste helfen auch bei der Betreuung eines z.B. an Demenz erkrankten Angehörigen. Sollten Sie einen Pflegegrad haben, werden von der Pflegeversicherung bis zu 125 Euro im Monat für diese sogenannten Entlastungsleistungen erstattet. Ab Pflegegrad 2 kann auch u.a. die Verhinderungspflege über die Anbieter erbracht und abgerechnet werden. Lassen Sie sich bei Interesse zu weiteren Finanzierungsmöglichkeiten dieser Hilfen beraten.


Sie finden im Internet unter **www.angebotsfinder.nrw.de** weitere Entlastungsdienstleister. Die niedergelassenen Pflegedienste bieten ebenfalls Entlastungsleistungen an, doch meist für ihre Kunden, die bereits Pflegeleistungen abrufen.

Achtsame Pfoten



Monique Fischer

Borner Straße 61, 41372 Niederkrüchten-Laar

 01 57 / 35 45 13 52

www.achtsamepfoten.de - tiergestütztes Betreuungsangebot -



Betreuung mit Herz



Birgit Kolb

Friedenstraße 35, 41372 Niederkrüchten

☎ 0 21 63 / 3 28 32

☎ 0 15 73 / 6 40 54 83

birgit.kolb@t-online.de

Das Goldstück



Carolin Ross

Venekotenweg 274, 41372 Niederkrüchten-Venekoten

☎ 0 21 63 / 3 48 99 48

www.das-goldstueck.net

Herzensmenschen



Annette Casti

Kurze Straße 4, 41372 Niederkrüchten

☎ 0 21 63 / 5 7563 63

☎ 01 57 / 38 28 36 80

herzensmenschen@outlook.com

Karins Seniorenservice



Karin Baum

Im Grund 58, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

☎ 0176 / 9 51 517 69

www.karins-seniorenservice.de



Martina Schwarz

Goethestraße 7, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

☎ 0 21 63 / 5 76 44 88

☎ 01 51 / 25 36 63 03

- reines Betreuungsangebot -


6. Unterstützung und Entlastung im Alltag bekommen

Senioren-Assistenz



Anke Engling

Venekotenweg 278, 41372 Niederkrüchten-Venekoten

 01 51 / 7 03 66 22


www.die-senioren-assistenten.de/anke-engling

- reines Betreuungsangebot -

Anbieter aus der Umgebung

Die Alltagsbegleiter Krefeld-Viersen

Kölner Straße 465, 47807 Krefeld

 0 21 51 / 93 80 66


www.diealltagsbegleiter.de


Dresenio – Agentur für Seniorenhilfe



Jürgen Drewke

Brabanter Straße 101, 41751 Viersen-Dülken

 0 21 62 / 9 48 41 91

 01 76 / 45 85 06 94


www.dresenio.de


Gertis Betreuungsdienst



Gertrud Mantle

Dorfstraße 49, 41366 Schwalmtal

 0 21 63 / 9 89 99 33

 01 78 / 3 75 42 96

www.gertis-betreuungsdienst.de



Home Instead



Nicole Bruno

Sittarder Straße 35, 41748 Viersen

☎ 0 21 62 / 91 80 00

www.homeinstead.de

Seniorenbetreuung



Volker Schwarz

Alter Postweg 30, 41379 Brüggen

☎ 0 21 63 / 3 41 35 09 ☎ 01 78 / 9 22 46 22

seniorenbetreuungsschwarz@web.de

Senioren-Engel



Marion Lehwald-Apitzsch

Roermonder Straße 129, 41379 Brüggen

☎ 0 21 63 / 5 75 73 66

www.seniorenengel-brueggen.de

Senioren-Service Eisenblätter



Diana Eisenblätter

Hardter Straße 63, 41747 Viersen

☎ 0 21 62 / 2 66 98 37 ☎ 01 77 / 3 35 26 65

www.seniorenservice-eisenblaetter.de

Senioren-Service MA



Markus Amende

Ritzbruch 9, 41334 Nettetal-Breyell

☎ 0 21 53 / 8 07 35 63

www.senioren-service-ma.de

6. Unterstützung und Entlastung im Alltag bekommen

TASCHENGELDBÖRSE



Jung hilft Alt

Manchmal liegen Problem und Lösung ganz nah beieinander: Ältere Menschen suchen oft Hilfe zum Beispiel im Umgang mit dem Smartphone oder ab und an bei kleineren Arbeiten im Garten. Jugendliche hingegen suchen nach Möglichkeiten, sich etwas hinzuzuverdienen.

In Niederkrüchten gibt es nun eine Plattform, die beide zusammenbringt: Die Taschengeldbörse bietet Jugendlichen ab 14 Jahren die Möglichkeit, sich zum Beispiel durch Botengänge oder leichte Gartenarbeiten, ein Taschengeld hinzuzuverdienen. Sie können sich hierfür beim Treff 13 in Elmpt oder bei der mobilen Jugendarbeit anmelden.


Möchten Sie diese Hilfe in Anspruch nehmen? Dann kontaktieren Sie einfach die Senioren- und Pflegeberatung der Gemeinde Niederkrüchten. So stärkt die Taschengeldbörse die Nachbarschaft, schafft Begegnungen und bringt dabei Generationen zusammen!


Kontakt für Jugendliche:
Treff 13 / mobile Jugendarbeit
Niederkrüchten

Kontakt für Senioren:
Senioren- und Pflegeberatung



Monika Rosendahl


 0 21 63 / 98 45 87

 0 21 63 / 57 59 09

info@treff13.de




Peggy Löhr

 0 21 63 / 980-181

peggy.loehr@niederkruechten.de



Marion Küpper

 0 21 63 / 980-142

marion.kuepper@niederkruechten.de



HAUSNOTRUFANBIETER

Hausnotrufsysteme sind anerkannte technische Hilfsmittel. Gerade im Alter oder bei einem schlechten Gesundheitszustand ist es beruhigend, schnelle Hilfe durch das Drücken des Hausnotrufes erhalten zu können. Ab Pflegegrad 1 bekommen Sie einen Zuschuss der Pflegeversicherung in Höhe von 23 Euro. Damit ist in der Regel der Basisstarif abgedeckt. Weitere Serviceleistungen können kostenpflichtig hinzu gebucht werden. Die ambulanten Pflegedienste bieten häufig auch eine Hausnotruf-lösung an.

Medi-O-Trans

Dorfstr. 5-7, 41366 Schwalmtal-Amern

☎ 0 21 63 / 68 68

www.hausnotruf-viersen.de

Caritas HausNotRuf

Albertusstraße 36, 41061 Mönchengladbach

☎ 0 21 61 / 8 10 20

www.caritas-mg.de

ASB-Hausnotruf

Wimmersweg 29, 47807 Krefeld


☎ 0 21 51 / 9 34 17 10 oder ☎ 0800 / 9 30 31 31 (gebührenfrei)

www.asb-krefeld.de

6. Unterstützung und Entlastung im Alltag bekommen

DRK-HausNotrufdienst


Hauptstraße 133, 41747 Viersen

 0 21 62 / 3 61 30 36

www.drk-pflegedienste-viersen.de

Vitakt Hausnotruf


Hörstkamp 32, 48431 Rheine

 0 59 71 / 93 43 56

www.vitakt.com

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Dienststelle M`gladbach/Viersen

Dohrweg 59, 41066 Mönchengladbach

 0 21 61 / 90 99 90

www.johanniter.de

LIEFERSERVICE

Sie möchten sich Produkte aus dem Hofladen nach Hause liefern lassen?

Bauernhof Mevissen

Günter Mevissen


Hauptstraße 156, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

 0 21 63 / 8 12 39

Steinkenrather Hofladen

Hermann-Josef und Sabine Houx

Mönchengladbacher Straße 28, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

 0 21 63 / 8 13 59

www.steinkenrather-hofladen.de



WARME MAHLZEITEN

Sollte Ihnen das tägliche Kochen schwerfallen, kann ein fahrbarer Mahlzeitendienst eine gute Alternative sein. Sie können täglich oder nur ab und an bestellen. Auch das Abholen von frisch zubereiteten Gerichten oder das Essen in Gemeinschaft steht zur Auswahl.

Dienste, die warmes Essen nach Hause liefern



Imbiss „Das Feinste von Holländer“

Claudia Holländer

Hauptstraße 19, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

☎ 0 21 63 / 8 88 48 64

www.das-feinste-von-holländer.de

Hausmannskost, täglich

Verein für Altenhilfe e.V.

Fa. Sauels Krefeld, Herr Metz Waldniel

Amerner Straße 10a, 41366 Schwalmtal

☎ 0 21 63 / 4 96 60

www.mittagstisch-schwalmtal.de

Klassische Menüs, Sonderkost (Lieferung nach Heyen etc. auf Anfrage)

6. Unterstützung und Entlastung im Alltag bekommen

Mittagsessen zum Abholen

Café Cappuccino

Uhlandstraße 37, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

☎ 0 21 63 / 98 30 67 70

www.cappuccino-elmpt.de

Hausmannskost

Metzgerei Clemens

Hochstraße 41, 41372 Niederkrüchten

☎ 0 21 63 / 4 58 47

www.landfleischerei-clemens.de

Hausmannskost, eigene Herstellung, Mo-Sa



An den Frischetheken oder im Kühlbereich der Supermärkte werden häufig fertig zubereitete Mahlzeiten angeboten.

Mittagstisch

Hier können Sie mittags essen gehen – auch in geselliger Runde!

Bistro Café Landei

Kahrstraße 103, 41372 Niederkrüchten- Brempt

☎ 0 21 63 / 8 88 37 82

www.bistro-landei.de

Hausmannskost



Café Cappuccino

Uhlandstraße 37, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

☎ 0 21 63 / 98 30 67 70

www.cappuccino-elmpt.de

Hausmannskost

Imbiss „Das Feinste von Holländer“

Hauptstraße 19, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

☎ 0 21 63 / 8 88 48 64

www.das-feinste-von-holländer.de

Hausmannskost, täglich

Ljiljanas Bauernstube

Gewerbering 19, 41372 Niederkrüchten-Dam

☎ 0 21 63 / 5 71 28 23

www.ljiljanas-bauernstube.business.site

wechselnder Mittagstisch

Mittagstreff im Pfarrheim Niederkrüchten Stiftung St. Laurentius Elmpt

Dr.-Lindemann Straße 5, 41372 Niederkrüchten

☎ 0 21 63 / 98 30 66 00

Donnerstag von 11:00 – 13:30 Uhr

2 Menüs zur Auswahl - bitte 2 Tage vorher anmelden





**Pflegen oder
gepflegt werden**



7. Pflegen oder gepflegt werden

Eine Pflegebedürftigkeit verändert einiges im Leben, ob Sie selbst pflegebedürftig geworden sind oder Sie jemanden aus Ihrem Familien- oder Freundeskreis pflegen. Tätigkeiten und Verrichtungen, die früher ganz selbstverständlich in Eigenregie durchgeführt wurden, fallen schwer oder benötigen inzwischen Unterstützung bis hin zur vollständigen Übernahme. Eine neue, oft belastende Situation, mit der man erst einmal zurechtkommen muss. Wenn Sie für sich selbst oder Angehörige Hilfe im Bereich Pflege benötigen, finden Sie hier Unterstützungsangebote.

AMBULANTE PFLEGE


Sollten Sie altersbedingt oder in Folge einer Krankheit pflegebedürftig sein, kann ein ambulanter Dienst Sie und Ihre pflegenden Angehörigen in Ihrem häuslichem Umfeld unterstützen. Pflegedienste helfen bei der Körperpflege, der sogenannten Grundpflege und auch bei der Behandlungspflege, d.h. bei der Medikamentenvergabe, dem Verbandswechsel oder bei den Kompressionsstrümpfen. Auch hauswirtschaftliche Versorgung und Beratungs- bzw. Qualitätssicherungsbesuche kann ein Pflegedienst übernehmen.


Dresenio – Ambulante Dienste

Dilborner Straße 10a, 41372 Niederkrüchten-Overhetfeld



Jürgen Drewke

 0 21 63 / 8 89 27 77

 01 76 / 45 85 06 94

www.dresenio.de




Pflegedienst AS

Adam-Houx-Straße 22, 41372 Niederkrüchten-Elmpt



Sabrina Schulte

 0 21 63 / 8 08 12


www.pflegedienst-as.de

Pflegeteam Kerstin Schwieger (OHG)

Uhlandstraße 37, 41372 Niederkrüchten-Elmpt



Pascal Weckup

 0 21 63 / 5 71 69 63

www.pflegeteam-kerstin-schwieger.de


Anbieter aus der Umgebung

ASB / Gemeinsam gGmbH / Pflege- und Sozialzentrum

Borner Straße 41, 41379 Brüggen



Rita Becker

 0 21 63 / 4 99 93 70


www.asb-viersen.de

Caritas-Pflegestation Schwalmtal

Hospitalstraße 16, 41366 Schwalmtal-Waldniel



André Wende

 0 21 63 / 94 57 11

www.caritas-viersen.de


7. Pflegen oder gepflegt werden

DRK Nordrhein

Tulpenweg 3a, 41379 Brüggen-Bracht



Svenja Steppen

 0 21 57 / 1 38 67 63


www.drk-pflegedienste-viersen.de

GKH-Pflege Komplett

Dülkener Straße 79, 41366 Schwalmtal-Waldniel



Claudia Groh

 0 21 63 / 57 97 79


www.gkh-pflege-komplett.de

Kenbi Pflege

Borner Straße 54, 41379 Brüggen



Monique Weyers

 0 21 63 / 5 75 32 00


www.kenbi.de

Mallon & Mallon Pflege GmbH

Dülkener Straße 37, 41366 Schwalmtal-Waldniel



Barbara Mallon

 0 21 63 / 5 75 64 40


www.5-sterne-pflege.de

Pflegedienst Kriegers

Borner Straße 32, 41379 Brüggen



Monika Wilhelmy und Marc Hölscher

 0 21 63 / 5 74 93 10

www.pflegedienst-kriegers.de




Pflegedienst Noffer

Klosterstra 22, 41379 Brüggen



Daniel Noffer

 0 21 63 / 3 49 50 90


www.pflegedienst-noffer.de

TAGESPFLEGE

Wenn Sie gerne den Tag in Gemeinschaft verbringen möchten und zugleich professionelle Pflege und Betreuung an Ihrer Seite benötigen, ist der Besuch einer Tagespflegeeinrichtung eine willkommene Abwechslung. Auch für pflegende Angehörige stellt die Tagespflege eine deutliche Entlastung dar. Die aufgeführten Tagespflegen organisieren für Sie bei Bedarf einen Hol- und Bringdienst.

Tagespflege St. Laurentius Elmpt

Uhlandstraße 37, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

 0 21 63 / 98 30 60

www.stiftung-elmpt.de



7. Pflegen oder gepflegt werden

Anbieter aus der Umgebung

DRK Tagespflege Tulpenweg

Tulpenweg 3a, 41379 Brüggen-Bracht



Simone Kaiser

0 21 57 / 8 70 18 63

www.drk-kv-viersen.de

Haus Amern

Polmansstraße 11, 41366 Schwalmtal-Amern



Ana Aistleitner

0 21 63 / 4 99 25 35

www.asb-viersen.de

Haus Margret

Arsbecker Straße 84, 41844 Wegberg-Merbeck



Hawazen Hussein

0 24 34 / 9 93 66 10

01 57 / 85 86 03 91

www.tagespflege-margret.de

Caritasverband Tagespflege Dülken „Am Bürgerhaus“

Mühlenweg 2, 41751 Viersen-Dülken



Janine Strömer

0 21 62 / 1 02 03 77

www.caritas-viersen.de




Theresien-Tagespflege

Theresienstraße 3, 41751 Viersen-Dülken



Dirk Kassiak

 0 21 62 / 8 19 41 94

www.theresienheim-viersen.de


KURZZEITPFLEGE

Ihre Angehörigen, die Sie pflegen, wollen Urlaub machen oder fallen wegen Krankheit aus? Oder Sie wollen nach einem Krankenhausaufenthalt doch lieber noch professionelle Betreuung rund um die Uhr und erst nach Hause, wenn Sie sich wieder gut erholt haben? Hier kann die Kurzzeitpflege eine gute Hilfe sein, in der Sie einige Tage oder Wochen rundum versorgt werden.

In den aufgeführten Einrichtungen finden Sie reine Kurzzeitpflegeplätze, sogenannte „Solitärplätze“, die nur für die Kurzzeitpflege belegt werden. Weitere „eingestreute“ Kurzzeitpflegeplätze finden Sie in allen anderen Seniorenpflegeheimen. Informationen zu weiteren Kurzzeitpflegeeinrichtungen erhalten Sie durch die Senioren- und Pflegeberatung oder unter www.heimplatzfinder.nrw.de

Altenheim Stiftung St. Laurentius

Uhlandstraße 37, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

 0 21 63 / 98 30 60

www.stiftung-elmpt.de

7. Pflegen oder gepflegt werden

Anbieter aus der Umgebung

DRK Seniorenhaus Moosheide


Küferstraße 1, 47877 Willich

 0 21 54 / 49 10

www.drk-seniorenzentrum-moosheide.de

Haus St. Franziskus


Brüggener Straße 49, 41379 Brüggen-Bracht

 0 21 57 / 14 90

www.haus-st-franziskus-brueggen.de

Marienheim Hinsbeck


Landstraße 28, 41334 Nettetal-Hinsbeck

 0 21 53 / 12 20

www.marienheim.de

Von-Broichhausen-Stift

Heyerdrink 21, 47906 Kempen

 0 21 52 / 2 01 45 50

www.stiftung-kempen.de

ALTEN-/PFLEGEHEIME


In einem Pflegeheim, auch Alten- oder Seniorenheim genannt, erhalten Sie eine professionelle Rund-um-die-Uhr-Betreuung. Hier bekommen Sie die Unterstützung, die in der eigenen Häuslichkeit vielleicht nicht mehr möglich ist. Es gibt jeden Tag ein abwechslungsreiches Freizeit-



programm und es können neue Kontakte geknüpft werden. Um in einem Pflegeheim aufgenommen zu werden, muss mindestens der Pflegegrad 2 vorliegen. Informationen zur Finanzierung eines Heimplatzes, wenn dies aus eigenen finanziellen Mitteln nicht möglich ist, finden Sie im 8. Kapitel des Wegweisers. Weitere Einrichtungen nennt Ihnen gerne die Senioren- und Pflegeberatung. Aktuelle freie Heimplätze sind unter www.heimfinder.nrw.de aufgeführt.

Altenheim Stiftung St. Laurentius

Uhlandstraße 37, 41372 Niederkrüchten-Elmpt


 0 21 63 / 98 30 60

www.stiftung-elmpt.de

Anbieter aus der Umgebung

Altenheim St. Michael


Schillerstraße 28, 41366 Schwalmtal-Waldniel

 0 21 63 / 47 05 00

www.altenheim-stmichael.de

Haus Bodelschwingh gGmbH


Tilsiter Straße 14, 41751 Viersen-Dülken

 0 21 62 / 48 38 00

www.bodelschwinghwerk-duelken.de

Haus St. Franziskus

Brüggener Straße 49, 41379 Brüggen-Bracht


 0 21 57 / 14 90

www.haus-st-franziskus-brueggen.de

7. Pflegen oder gepflegt werden

Seniorenhaus St. Cornelius


Heesstraße 2, 41751 Viersen-Dülken

 0 21 62 / 4 82 13 00

www.seniorenhaus-viersen.de

Theresienheim

Theresienstraße 3, 41751 Viersen-Dülken

 0 21 62 / 8 19 40

www.theresienheim-viersen.de

INTENSIVPFLEGE

Intensivpflegedienste sind auf die Betreuung intensivpflegebedürftiger und / oder beatmungspflichtiger Menschen spezialisiert. Die ambulante Versorgung kann in der eigenen Häuslichkeit oder einer Wohngruppe erbracht werden.


Peltzer Intensivpflege GmbH

Ambulant betreute Wohngruppe in Amern (Ringstraße)

Hauptstraße 53, 41366 Schwalmtal-Amern



Guido Faßbender, Fabian Bäuerle

 0 21 63 / 9 87 68 90

www.peltzer-intensivpflege.de

Aidura GmbH Intensiv- und Seniorenpflege

Schulstraße 28b + 28e, 41366 Schwalmtal-Waldniel



Ines Aust

 01 52 / 54 67 53 37

www.aidura.de



ÜBERGANGSPFLEGE ZUHAUSE

Patienten mit einer schweren Erkrankung sind häufig nach der Entlassung aus dem Krankenhaus oder nach einer ambulanten Operation vorübergehend auf häusliche Pflege und Hilfe im Haushalt angewiesen. Unter bestimmten Voraussetzungen gewährt die Krankenkasse (in diesem Fall nicht die Pflegekasse!) Leistungen der sogenannten Übergangspflege, zum Beispiel für häusliche Pflege und / oder Unterstützung im Haushalt. Auch Kurzzeitpflege ist als Krankenhausnachsorge für eine Übergangszeit möglich. Voraussetzung für die Übergangspflege ist, dass noch keine Pflegebedürftigkeit nach dem Pflegeversicherungsgesetz festgestellt wurde und Sie die notwendigen Pflegemaßnahmen nicht selbst leisten können und auch keine andere im Haushalt lebende Person diese übernehmen kann. Sie benötigen für die Übergangspflege eine ärztliche Verordnung und die Zustimmung Ihrer Krankenkasse.

ÜBERGANGSPFLEGE IM KRANKENHAUS

Die Übergangspflege im Krankenhaus ist ein neu geschaffenes Angebot, das Ihnen ermöglicht für bis zu zehn Tage Übergangspflege im Krankenhaus in Anspruch zu nehmen, wenn andere Möglichkeiten wie zum Beispiel häusliche Krankenpflege, eine Reha-Behandlung oder ein Kurzzeitpflegeplatz nicht zur Verfügung stehen.

7. Pflegen oder gepflegt werden

UNTERSTÜTZUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Gesprächskreis für pflegende Angehörige


Die Pflege eines Familienmitgliedes führt häufig zu großen Veränderungen und Belastungen des eigenen Lebens. Hier können Sie sich mit Gleichbetroffenen austauschen, Hilfen erfahren, wenn einem alles zu viel ist, sich aufgehoben fühlen im Kreis derer, die die eigenen Probleme kennen.

Evangelische Kirche in Kooperation mit dem Caritasverband

Am Kockskamp 24, 41366 Schwalmtal-Amern




Edith Berndt

 0 21 63 / 2 07 35



Cornelia Runken

 0 21 63 / 94 57 11


Jeden 2. Montag im Monat 16:00 - 17:30 Uhr

Selbsthilfe-, Kontakt- und Informationsstelle BIS e.V.

Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe im Kreis Viersen suchen oder wissen möchten, ob eine Selbsthilfegruppe das richtige Hilfsangebot für Sie ist, können Sie sich an die Informationsstelle wenden. Vielleicht möchten Sie auch selbst eine Selbsthilfegruppe gründen? Hier finden Sie Unterstützung.



André Beermann

 0 21 63 / 56 22

Klosterstraße 5, 41379 Brüggen

www.bis-brueggen.de




Kurse für pflegende Angehörige

Sie möchten wissen, wie Sie Ihrem pflegebedürftigen Angehörigen aus dem Sessel aufhelfen? Oder Sie möchten den Einsatz einiger Hilfsmittel einfach mal mit fachkundiger Unterstützung ausprobieren? Sie wollen verstehen, was mit Demenzerkrankten eigentlich los ist und wie man mit schwierigem Verhalten umgehen kann Informieren Sie sich bei Ihrer Pflegekasse oder der Senioren- und Pflegeberatungsstelle über Kurse in Ihrer Nähe. Auch Pflegedienste können Ihnen zuhause Anleitungen zur Pflege geben.

Allgemeines Krankenhaus Viersen (AKH)


Hoserkirchweg 63, 41747 Viersen

 0 21 62 / 104-0

www.akh-viersen.de




Daniela Großwendt

 0 21 62 / 104-98 23

Städtisches Krankenhaus Nettetal


Sassenfelder Kirchweg 1, 41334 Nettetal-Lobberich

 0 21 53 / 12 50

www.krankenhaus-nettetal.de




Daniel Krause

 0 21 53 / 1 25 98 50




Sendi Giganti

 0 21 53 / 1 25 90 24

7. Pflegen oder gepflegt werden

St. Irmgardis Krankenhaus


Tönisvorster Str. 26, 41749 Viersen-Süchteln

 0 21 62 / 899-0

www.st.irmgardis.de




Angelika Kamphausen

 01 74 / 7 34 62 57



Maria Maschek

 01 70 / 7 26 29 17

Kuren für pflegende Angehörige

Viele Menschen, vor allem Frauen, umsorgen ihre pflegebedürftigen Angehörigen zu Hause. Dahinter steht der Wunsch, einem geliebten Menschen die bestmögliche Pflege zu bieten. Dies kostet unglaublich viel Kraft und Energie. Um die eigene Gesundheit zu erhalten und sich zu stärken, erhalten in Nordrhein-Westfalen Angehörige, die ihren Partner, ihre Partnerin, Eltern oder Kinder pflegen, einen besseren Zugang zu Kuren. Dazu stehen über 100 qualifizierte Kurberaterinnen und Kurberater zur Verfügung, die sich um passgenaue Angebote und Antragstellungen kümmern und mit Ihnen schauen, welche Einrichtung die passende ist und ob Sie Ihren Angehörigen mitnehmen möchten oder wie die Versorgung während Ihrer Kur gestaltet werden kann.


Nehmen Sie gern Kontakt auf!

Sozial-Holding der Stadt Mönchengladbach GmbH

August-Monforts-Straße 12-16, 41065 Mönchengladbach



Pia Tillmann

 0 21 61 / 81 19 68 11

p.tillmann@sozial-holding.de



Caritasverband für die Region Heinsberg e.V.

Dinstühlerstraße 49, 41836 Hückelhoven



Martina Jansen

☎ 01 72 / 2 41 15 59

kurberatung-pflege@caritas-hs.de

www.kuren-fuer-pflegende-angehoerige.de

www.muettergenesungswerk.de

AUSLÄNDISCHE HAUSHALTS- & BETREUUNGSKRÄFTE

Sie möchten so lange wie möglich im eigenen Zuhause verbleiben – auch wenn Sie immer mehr Hilfe im Alltag brauchen? Manchmal kann die Unterstützung im eigenen Wohnumfeld durch ausländische Haushaltskräfte eine praktikable Lösung sein. In der Informationsbroschüre der Verbraucherzentrale finden Sie ausführliche Informationen zu ausländischen Haushalts- und Betreuungskräften in Privathaushalten.

Inhalte der Broschüre:

- Eignet sich diese Form der Versorgung?
- Wie lässt sich der Bedarf einschätzen?
- Welche Leistungen gibt es von der Pflegeversicherung?
- Welche Aufgaben kann eine ausländische Haushalts- und Betreuungskraft übernehmen?
- Welche Beschäftigungsmodelle sind legal?
- Was bedeutet überhaupt 24-h-Betreuung?


Die Broschüre erhalten Sie bei der Senioren- und Pflegeberatung der Gemeinde Niederkrüchten oder siehe nächste Seite:



7. Pflegen oder gepflegt werden

Landeskoordinierungsstelle KompetenzNetz Angehörigenunterstützung und Pflegeberatung NRW / Verbraucherzentrale NRW

Mintropstraße 27, 40215 Düsseldorf

 02 11 / 38 09-400

www.verbraucherzentrale.nrw


Medizinischer Dienst

Der Medizinische Dienst ist dafür verantwortlich, die Voraussetzungen für eine Pflegebedürftigkeit zu prüfen. Er wird von Ihrer Pflegekasse beauftragt. Die Gutachterinnen und Gutachter des Medizinischen Dienstes besuchen Sie zu Hause, im Krankenhaus oder im Pflegeheim. Neben der Empfehlung eines Pflegegrades und zur Art und zum Umfang von Pflegeleistungen schlagen sie, falls notwendig, auch Maßnahmen zur Prävention und Rehabilitation vor.

Für gesetzlich Versicherte:

Medizinischer Dienst (MD)- Nordrhein

Berliner Allee 52, 40212 Düsseldorf


 02 11 / 13 82-0

www.md-nordrhein.de

Für privat Versicherte:

Medicproof GmbH

Gustav-Heinemann-Ufer 74 A, 50968 Köln

 02 21 / 88 84 40

www.medicproof.de



SENIOREN- UND PFLEGEGERATUNG / PFLEGESTÜTZPUNKT

Wir informieren und unterstützen Sie rund um das Thema Pflege. Wir beraten trägerneutral und unabhängig und neben telefonischer Beratung und Sprechstunden kommen wir auf Wunsch auch zu Ihnen nach Hause. **Im Kapitel 1 finden Sie ausführliche Informationen.**

Leistungen der Pflegeversicherung



Da die Pflegeversicherung immer wieder Reformen und Änderungen erfährt, beraten wir Sie zu den Leistungen sehr gerne persönlich. Bei uns erhalten Sie auch aktuelle Informationen und Broschüren zu Pflegethemen, Leistungen der Pflegeversicherung u.v.m., die nicht hier im Wegweiser aufgeführt sind.

Hier ein Ausschnitt zu Themen der Pflegeversicherung:

- Leistungen der Pflegeversicherung (Pflegegeld, Pflege durch den Pflegedienst (Sachleistung) oder Kombinationsleistung aus Pflegegeld und Pflegedienst)
- Verhinderungspflege (stundenweise oder tageweise, wenn die Pflegeperson mal nicht da sein kann)
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege
- Entlastungsbetrag/Entlastungsleistungen (einsetzbar z.B. für Hilfe im Haushalt, persönliche Betreuung und Nachbarschaftshilfe oder auch den Eigenanteil von Kurzzeitpflegekosten) – **weiter nächste Seite →**


7. Pflegen oder gepflegt werden

- Vollstationäre Pflege
- Pflegehilfemittel und Pflegehilfsmittel zum Verbrauch
- Pflegezeit (kurzfristige Arbeitszeitverhinderung etc.)
- Soziale Sicherung der Pflegeperson (Pflegeunterstützungsgeld etc.)
- Wohnumfeldverbesserung

Gemeinde Niederkrüchten


Senioren- und Pflegeberatung / Pflegestützpunkt

Laurentiusstraße 19, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

 0 21 63 / 980-0



Marion Küpper


 0 21 63 / 980-142

marion.kuepper@niederkruechten.de

Zimmer 24 im Rathaus



Peggy Löhr

 0 21 63 / 980-181

peggy.loehr@niederkruechten.de


Zimmer 25 im Rathaus

Kostenlose Müllsäcke bei Inkontinenz

Wenn Sie kostenlose Müllsäcke zur Entsorgung des Inkontinenzmaterials benötigen, wenden Sie sich bitte mit einem Nachweis zum Beispiel einem ärztlichen Rezept o.ä. an:

Bürgerservice Elmpt

Poststraße 27, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

 0 21 63 / 980-206 und 980-216 Fax: 0 21 63 / 980-200



Weitere Informationen:

Pflegetelefon des Bundesfamilienministeriums

 030 / 20 17 91 31 Montag bis Donnerstag 09:00 Uhr – 18:00 Uhr

www.wege-zur-pflege.de

(Informationen rund um das Thema Pflege vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend)

www.pflegewegweiser-nrw.de

(passende Anlaufstellen)

www.pflegen-und-leben.de

(psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige)

www.bagso.de

(Ratgeber für pflegende Angehörige / Selbstpflege)







Soziale Leistungen und finanzielle Vergünstigungen erhalten

8. Soziale Leistungen und finanzielle Vergünstigungen erhalten

Sie müssen Ihr Leben mit wenig Geld bestreiten, haben eine geringe Rente oder benötigen finanzielle Unterstützung? Hier finden Sie Hilfestellung.

Die folgenden Leistungen sind einkommens- und vermögensabhängig.



SOZIALHILFE

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Sie erhalten nur eine kleine Altersrente und sind bereits 65 Jahre oder älter? Oder Sie sind dauerhaft voll erwerbsgemindert (ab 18. Lebensjahr) und kommen kaum über die Runden? Möglicherweise steht Ihnen Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung zu. Sollten Sie einen Anspruch haben, erfolgt bei diesen Leistungen keine Prüfung der Unterhaltsfähigkeit der Kinder, wenn das Einkommen der Kinder unter 100.000 € im Jahr liegt.

Hilfe zur Pflege und Hilfen in anderen Lebenslagen

Hilfe zur Pflege leistet das Sozialamt, wenn Sie pflegebedürftig sind, aber keinen Anspruch auf Leistungen gegenüber der Pflegeversicherung haben oder dieser Anspruch nicht ausreicht und bezieht sich auf:

- Hilfe zur Pflege für Personen, die nicht pflegeversichert sind
- Aufstockung von Leistungen im Rahmen der gesetzlichen Pflegeversicherung zur Durchführung häuslicher Pflege durch einen ambulanten



ten Pflegedienst bei einem Pflegebedarf, der nach Einschätzung des Medizinischen Dienstes für weniger als 6 Monate besteht


- Übernahme der Kosten hauswirtschaftlicher Versorgung
- Zuschuss zur Einrichtung eines Hausnotrufes
- Zuschuss zu einem Mahlzeitendienst

Gemeinde Niederkrüchten / Sozialamt

Laurentiusstraße 19, 41372 Niederkrüchten-Elmpt



Malte Michels

 0 21 63 / 980-109

malte.michels@niederkruechten.de

HILFE IN HEIMEN

Pflegewohngeld

Um zu verhindern, dass Pflegebedürftigkeit automatisch zu Sozialhilfebedürftigkeit führt, gibt es für Heimbewohnerinnen und –bewohner in NRW für dauerhafte Pflegeplätze ein Pflegewohngeld. Der Zuschuss wird gezahlt, wenn Sie die Investitionskosten des Heimplatzes nicht aus eigenen Mitteln zahlen können und Ihr Vermögen 10 000 € als Einzelperson (15 000 € als Ehepaar) nicht übersteigt. Die Investitionskosten fallen je nach Pflegeeinrichtung unterschiedlich aus. Die jeweilige Einrichtung unterstützt Sie bei der Antragstellung. Für die Bearbeitung ist der Kreis Viersen zuständig.

8. Soziale Leistungen und finanzielle Vergünstigungen erhalten

Übernahme ungedeckter Heimkosten

Wenn die Kosten des vollstationären Heimplatzes oder der Kurzzeitpflege die eigenen finanziellen Möglichkeiten übersteigen, können Sie prüfen zu lassen, ob die ungedeckten Kosten durch die Sozialhilfe übernommen werden können. Ihre gewählte Pflegeeinrichtung oder die Senioren- und Pflegeberatungsstelle (siehe Seite 9) benennt Ihnen die zuständigen Ansprechpartner:innen für die Überprüfung durch das Kreissozialamt Viersen. Anträge und Informationen zu den benötigten Unterlagen für die Antragstellung erhalten Sie entweder vom Kreissozialamt oder schauen auf der Homepage des Kreises unter:


www.kreis-viersen.de/themen/soziales/pflege

Kreis Viersen / Sozialamt

Rathausmarkt 3, 41747 Viersen



Anja Reiners

 0 2162 / 39-16 02

anja.reiners@kreis-viersen.de



RUNDFUNKGEBÜHREN

Befreiung und Ermäßigung

Unter bestimmten Voraussetzungen ist es Ihnen möglich, sich von der Zahlungspflicht der Rundfunkgebühren befreien zu lassen. Hierzu gehört zum Beispiel der Bezug von Grundsicherungsleistungen. Die Befreiung muss bei der Gebührenzentrale beantragt werden. Weitere Informationen, auch zu Ermäßigungen, sind auf der Internetseite www.rundfunkbeitrag.de veröffentlicht.


Eine Anspruchsberechtigung besteht bei:

- Bezug von Grundsicherungsleistungen
- Bezug von Arbeitslosengeld II
- Merkzeichen RF im Schwerbehindertenausweis

ARD ZDF Deutschlandradio

Beitragsservice

50656 Köln

 0 180 6 / 99 95 55 10

(Festnetzpreis: 20 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz, 60 Cent pro Anruf aus den deutschen Mobilfunknetzen)

www.rundfunkbeitrag.de

8. Soziale Leistungen und finanzielle Vergünstigungen erhalten

WOHNGELD UND WOHNBERECHTIGUNGSSCHEIN

Wohnen kostet Geld – oft zu viel für diejenigen, die ein geringes Einkommen haben. Deswegen leistet der Staat in solchen Fällen finanzielle Hilfen - das Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz und den Wohnberechtigungsschein für günstigere, geförderte Wohnungen.

Wohngeld

Gibt es als Mietzuschuss, wenn Sie Mieterin / Mieter einer Wohnung oder eines Zimmers sind. Gibt es als Lastenzuschuss, wenn Sie Eigentümerin / Eigentümer eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung sind. Ob Sie Wohngeld in Anspruch nehmen können und wenn ja, in welcher Höhe, hängt von drei Faktoren ab:

- der Zahl, der zu Ihrem Haushalt gehörenden Familienmitglieder
- der Höhe des Gesamteinkommens
- der Höhe der zuschussfähigen Miete bzw. Belastung


Gemeinde Niederkrüchten in Kooperation mit Gemeinde Schwalmtal

Markt 20, 41366 Schwalmtal-Waldniel

Wohngeldstelle



Simone Knauth

 0 21 63 / 946-147

simone.knauth@gemeinde-schwalmtal.de

Die Anträge können Sie sowohl im Rathaus in Niederkrüchten, als auch in Schwalmtal abgeben.



Wohnberechtigungsschein


Mietwohnungen, die mit öffentlichen Mitteln gefördert worden sind, können häufig nur nach Vorlage eines Wohnberechtigungsscheines (WBS) bezogen werden. Die Gemeindeverwaltung hilft Ihnen gerne bei der Antragstellung und reicht Ihre Unterlagen an die bearbeitende Stelle beim Kreis Viersen weiter.

Gemeinde Niederkrüchten

Laurentiusstraße 19, 41372 Niederkrüchten-Elmpt



Natalie Bongartz

 0 21 63 / 980-108

natalie.bongartz@niederkruechten.de



Die folgenden Leistungen sind unabhängig von der Einkommens- und Vermögenssituation!

SCHWERBEHINDERUNG

Wenn Sie eine chronische Krankheit oder Behinderung haben, können Sie einen Schwerbehindertenausweis beantragen und hiermit bestimmte Vergünstigungen bzw. Nachteilsausgleiche erhalten. Ob eine Schwerbehinderung vorliegt, prüft das Versorgungsamt in Mönchengladbach. Wenn Sie Anträge oder Hilfe bei der Antragsstellung bzw. Verlängerung des Schwerbehindertenausweises benötigen, sind Ihnen gerne die Mitarbeitenden der Gemeindeverwaltung behilflich.




Ansprechpartner und Kontaktdaten finden Sie auf der nächsten Seite!

8. Soziale Leistungen und finanzielle Vergünstigungen erhalten

Versorgungsamt für die Stadt Mönchengladbach und den Kreis Viersen


Fliethstraße 86–88, 41061 Mönchengladbach

Zentrale

 0 21 61 / 25-0



Frau Reimann

 0 21 61 / 25-3885


www.moenchengladbach.de

Gemeinde Niederkrüchten

Laurentiusstraße 19, 41372 Niederkrüchten-Elmpt



Natalie Bongartz

 0 21 63 / 980-108

natalie.bongartz@niederkruechten.de

Merkzeichen

Sie erhalten hier einen kleinen Einblick zu möglichen Vergünstigungen. Es gibt jedoch je nach Behinderung noch mehr Merkzeichen, die hier nicht im Einzelnen aufgeführt sind.

Die Merkzeichen „G“ und „aG“

Sie können vergünstigt die öffentlichen Verkehrsmittel benutzen, indem Sie eine Jahres- oder Halbjahresfahrmarke erwerben oder alternativ eine KFZ-Steuer-Ermäßigung erhalten. Einige Händler gewähren einen Preisnachlass bei Neuwagenkauf. Wenn Sie Grundsicherungsleistungen beziehen oder voll erwerbsgemindert sind, erhalten Sie einen Mehrbedarf.



Mit dem Merkzeichen „aG“ für eine außergewöhnliche Gehbehinderung dürfen Sie in Verbindung mit einer Parkerlaubnis auf Behindertenparkplätzen parken → **Siehe 4. Kapitel „Mobil sein“**

Das Merkzeichen „B“

ermöglicht Ihnen, eine Begleitperson vergünstigt zu kostenpflichtigen Veranstaltungen mitzunehmen oder Sie kostenfrei bei der Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel zu begleiten


Das Merkzeichen „RF“

Sie haben die Möglichkeit, eine Ermäßigung des Rundfunkbeitrags zu erhalten, wenn Sie nicht am öffentlichen Leben teilhaben können. Dies wird im Einzelfall geprüft. Eine Befreiung ist möglich, wenn Sie zum Beispiel Grundsicherungsleistungen beziehen

Weiterführende Informationen erhalten Sie beim Versorgungsamt Mönchengladbach


Fliethstraße 86–88, 41061 Mönchengladbach

Zentrale

 0 21 61 / 25-0



Frau Reimann

 0 21 61 / 25-3885

www.moenchengladbach.de

8. Soziale Leistungen und finanzielle Vergünstigungen erhalten

HILFEN FÜR HOCHGRADIG SEHSCHWACHE, BLINDE ODER GEHÖRLOSE MENSCHEN

Über den Landschaftsverband Rheinland (LVR) können Sie Hilfen erhalten, wenn Sie blind, hochgradig sehschwach oder gehörlos sind. Bei Anträgen ist Ihnen die Senioren- und Pflegeberatungsstelle gerne behilflich.

Gemeinde Niederkrüchten

Senioren- und Pflegeberatung / Pflegestützpunkt

Laurentiusstraße 19, 41372 Niederkrüchten-Elmpt



Peggy Löhr

☎ 0 21 63 / 980-181

peggy.loehr@niederkruechten.de

Landschaftsverband Rheinland (LVR)

50663 Köln

☎ 02 21 / 809-0

www.lvr.de

UNKOMPLIZIERTE HILFEN

Kleiderstube

Evangelisches Gemeindezentrum Brüggen

Alte Poststraße 2, 41379 Brüggen



Gudrun Prinz

☎ 01 73 / 4 34 44 39

Mittwoch: 14:30 – 16:30 Uhr - außer in den Ferien -




Pfarrcaritas St. Laurentius Elmpt

Suchen Sie Hilfe? Es gibt Zeiten, da steht man vor einem scheinbar unüberwindbaren Berg von Problemen. Die Pfarrcaritas hilft Ihnen beim Schriftverkehr, Behördenangelegenheiten, knüpft Kontakte zu anderen Beratungsstellen und hilft Ihnen in sozialer Not.



Gisela Klothen

 0 21 63 / 8 16 08

Schmielenweg 4, 41372 Niederkrüchten-Elmpt
Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung.

Sozialunternehmen Robin Hood

Hier erhalten Sie erschwingliche Second-Hand Bekleidung, Haushaltswaren, Bücher, Cafébereich und vieles mehr:

Diakonie Krefeld & Viersen

Alter Markt 3, 41751 Viersen-Dülken

 0 21 62 / 5 86 46

Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag: 10:00 – 16:00 Uhr, Samstag: 9:00 – 15:00 Uhr

www.diakonie-krefeld-viersen.de

„Kaufbar“

Erstklassiges aus 2. Hand. Die Kaufbar ist ein soziales Gebrauchtwarenkaufhaus für alle.

Standorte siehe nächste Seite →

8. Soziale Leistungen und finanzielle Vergünstigungen erhalten

Krefelder Straße 173a
41748 Viersen
☎ 0 21 62 / 8 97 25 60
www.kaufbar-viersen.de

Heimbachstraße 19a
41747 Viersen

Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag: 12:00 – 18:00 Uhr Montag – Freitag: 10:00 – 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 – 14:00 Uhr

Tafel Niederkrüchten e.V.

Die Tafeln haben sich zum Ziel gesetzt, qualitativ einwandfreie Lebensmittel bei den Supermärkten, Bäckereien und Herstellern einzusammeln, um sozial Benachteiligte damit zu unterstützen. Lebensmittel retten. Menschen helfen. Auch in unserer Gemeinde gibt es dieses besondere Angebot, das wirtschaftliche schwache Bürgerinnen und Bürger unterstützt und dabei Ressourcen schont.

Melden Sie sich gerne, wenn Sie zu folgendem Personenkreis gehören: Bezieher von ALG II, Asylsuchende, Alleinerziehende oder kinderreiche Familien, Senioren und Seniorinnen mit geringem Einkommen, Wohngeldempfänger:innen oder Sie eine Bescheinigung einer caritativen Einrichtung haben.

In bestimmten Fällen besteht die Möglichkeit, die Lebensmittel gebracht zu bekommen.

**Adi Grys**

☎ 01 73 / 2 18 77 60

Poststraße 26, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

www.tafel-niederkruechten.de

Sprechstunde:

Mittwoch 8:30 – 10:30 Uhr (Anmeldung zur Tafel, Hilfestellung beim Ausfüllen von Formularen, Gespräche und ein offenes Ohr)

Lebensmittelausgabe:

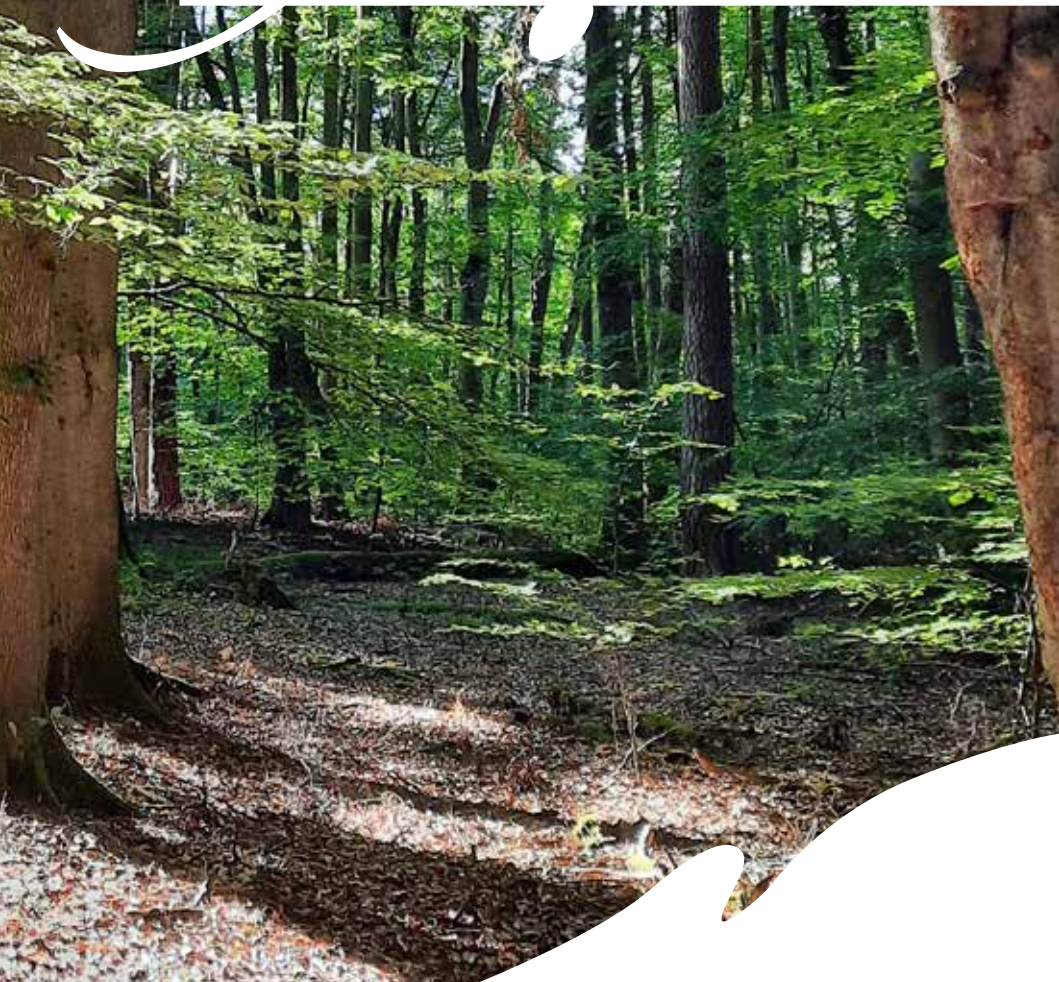
Freitag 14:00 – 16:30 Uhr – nach vorheriger Anmeldung.







Wohnen ohne Barrieren



9. Wohnen ohne Barrieren

Wir alle wünschen uns, auch im Alter möglichst lange und selbstständig in dem uns vertrauten Wohnumfeld zu leben. Manchmal reichen dazu schon ein paar Maßnahmen aus, um die Wohnsituation zu verbessern oder sicherer zu machen und dadurch in der gewohnten Umgebung verbleiben zu können. Eine Alternative kann auch sein, eine kleinere, barrierefreie Wohnung zu beziehen.

Wohnberatungsagentur im Kreis Viersen

Die Wohnberatung hat zum Ziel, Ihnen das selbstständige Wohnen bzw. die selbstständige Haushaltsführung in Ihrer Wohnung und Ihrem Wohnumfeld so lange wie möglich zu erhalten, zu fördern oder wiederherzustellen.

Konkret leistet die Wohnberatungsagentur dabei:

- Hilfe bei allen Fragen des Wohnens im Alter und bei Pflegebedürftigkeit
- Information und Beratung bei der Vermeidung von Unfällen
- Unterstützung bei der häuslichen Pflegesituation
- Erleichterungen des Pflegealltags
- Hilfe bei der Auswahl und Planung von Hilfsmitteln
- Unterstützung bei der Verbesserung der Wohnraumausstattung und baulichen Anpassungen
- Aufklärung zu Möglichkeiten der Finanzierung
- Zuschüsse zu Umzügen in ein pflegerechtes Umfeld
- Unterstützung bei Gesprächen mit Vermietern oder Handwerkern.



Die Beratung erfolgt kostenfrei, vertraulich und trägerunabhängig im Rahmen eines Hausbesuches oder telefonisch.

Wohnberatung für Niederkrüchten, Schwalmtal, Brüggen und Nettetal

Stadt Nettetal

Doerkesplatz 1, 41344 Nettetal-Lobberich



Angela Avenia

☎ 0 21 53 / 898-50 30

angela.avenia@nettetal.de



Anna-Lena Elß

☎ 0 21 53 / 898-50 06

anna-lena.elss@nettetal.de

WOHNEN MIT SERVICE / BETREUTES WOHNEN

„Service-Wohnen“ und „Betreutes-Wohnen“ sind keine rechtlich geschützten Begriffe. In der Regel beinhalten beide Begriffe eine barrierearme und seniorengerechte Ausstattung der Wohnungen oder des Hauses, vorhandene Gemeinschaftsräume sowie zusätzliche Betreuungsleistungen. Diese Angebote sind sehr unterschiedlich und reichen von Ansprechpartnern im Haus bis hin zu kompletten Dienstleistungspaketen im Bereich hauswirtschaftlicher Versorgung und Freizeitgestaltung. Für den Großteil der hier aufgeführten Wohnungen benötigen Sie einen Wohnberechtigungsschein.

„Stiftung Laurentius“

Gegenüber dem Altenheim auf der Umlandstraße 39 wurde im Frühjahr 2017 in ökumenischer Gemeinschaft eine Einrichtung für betreutes

9. Wohnen ohne Barrieren

Wohnen eingeweiht und bezogen. Die dort entstandenen zehn Wohneinheiten bieten Ihnen die Möglichkeit, selbstbestimmt in einer eigenen Wohnung zu wohnen und dabei jederzeit Hilfe und Unterstützung in Anspruch nehmen zu können. Die Eigenständigkeit bleibt gewahrt – immer mit dem sicheren Gefühl im Rücken, dass jemand da ist, wenn Hilfe oder intensivere Betreuung benötigt wird. Sie profitieren von einem altersgerechten Umfeld, hilfreichen Dienstleistungsangeboten und der Möglichkeit an Gemeinschaft teilzuhaben.

Stiftung St. Laurentius Elmpt

Uhlandstraße 37, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

☎ 0 21 63 / 98 30 60

www.stiftung-elmpt.de

GWG - Gemeinnützige Wohnungsgesellschaft Kreis Viersen

Wohnpark St. Laurentius

Neben dem Altenheim St. Laurentius an der Uhlandstraße 39 in Elmpt hat die GWG 20 Wohneinheiten „Wohnen mit Service“ errichtet. Alle Wohnungen – die meisten mit zwei Wohnräumen auf 59 m² Wohnfläche – sind barrierearm und rollstuhlgerecht. Zehn Wohnungen sind gefördert und können nur mit einem Wohnberechtigungsschein gemietet werden. Für das Sicherheitsgefühl der Bewohnerinnen und Bewohner ist im Eingangsbereich der Soziale Dienst des Altenheims stundenweise erreichbar. Die Wohnungen sind an einen Hausnotruf angeschlossen. Direkt nebenan finden Sie das Café Cappuccino.



Wohnkomplex Kurze Straße

Ein reiner Wohnkomplex der GWG ohne Anbindung an Serviceleistungen befindet sich im Ortsteil Niederkrüchten auf der Kurze Straße.

GWG – Gemeinnützige Wohnungsgesellschaft Kreis Viersen AG

Willy-Brand-Ring 17, 41747 Viersen

☎ 0 21 62 / 57 80-0

☎ 0 21 62 / 57 80-520

www.gwg-kreis-viersen.de



**Wohnungen in Planung: geplanter Umbau –
Alte Schule Niederkrüchten GWG Dr. Lindemann-Straße**




**Zum Service-Wohnen für Seniorinnen und Senioren informiert
die Senioren- und Pflegeberatungsstelle auch gerne zu Anbietern
in den angrenzenden Gemeinden.**

Siehe Kapitel 08 „Wohngeld und Wohnberechtigungsschein.“



Siehe auch Kapitel 8 „Wohngeld und Wohnberechtigungsschein“





**Hilfe finden bei
Demenz, Sucht
und psychischen
Erkrankungen
im Alter**



10. Hilfe finden bei Demenz, Sucht und psychischen Erkrankungen im Alter

Ihr Angehöriger, Bekannter oder Ihre Nachbarin ist an Demenz erkrankt? Sie selbst sind an Demenz erkrankt oder befürchten eine Erkrankung? Oder Sie machen sich Sorgen wegen eines gefährdenden Umgangs mit Alkohol? Was, wenn ein Rückzug aus dem bisherigen Leben möglicherweise eine ernstzunehmende Depression ist? Es gibt Lebensumstände, die durch Hilfestellung besonderer Fachstellen erleichtert werden können. Hier erhalten Sie Informationen und Unterstützung.

GEDÄCHTNISSPRECHSTUNDE UND BERATUNG

Gedächtnisambulanzen, auch Gedächtnissprechstunden genannt, bieten Ihnen eine umfangreiche Diagnostik zu Ihrer Merkfähigkeit, Konzentration und der Gedächtnisleistung. Aber auch andere psychische Erkrankungen im Alter, insbesondere Depressionen können hier diagnostiziert und der weitere Verlauf unterstützt werden. Neurologen, Psychiater und einige Hausärzte bieten auch Testverfahren an.

Wenn ...

- Sie sich Sorgen um nachlassende Gedächtnisleistungen machen
- Ihnen der Name eines Bekannten nicht einfallen möchte
- Sie wichtige Termine versäumen
- Ihre Angehörigen bemerken, dass Sie Dinge vergessen oder verlegen
- Sie sich Sorgen machen, dass Sie ernsthaft krank sind,

dann ...


- kann die intensive Diagnostik Klarheit für Sie bringen
- erhalten Sie und Ihre Angehörigen Hilfen bei einer möglichen Erkrankung



Gedächtnisambulanz des LVR Viersen

Oberrahser Straße 2, 41748 Viersen

Anmeldung

 0 21 62 / 8 97 48-110


Montag – Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr


www.klinik-viersen.lvr.de

Gedächtnissprechstunde Alexianer Krefeld

Oberdießemer Straße 111, 47805 Krefeld

Anmeldung

 0 21 51 / 334-7900

 0 21 51 / 334-5389

Montag – Donnerstag: 8:00 – 17:00 Uhr

Freitag: 8:00 – 14:30 Uhr

www.alexianer-krefeld.de

Gerontopsychiatrische Beratung

An diese Beratungsstelle des LVR können Sie sich wenden, wenn bei Ihnen oder Ihren Angehörigen z.B. Gedächtnisstörungen, Demenz, Depressionen oder Suchtprobleme ein Thema sind. Dort erhalten Sie ebenfalls Informationen zu Selbstbetroffenen-, Angehörigen- und Sportgruppen und der Gedächtnisambulanz.

Nach Absprache können auch Hausbesuche durch die Beratungsstelle bei Ihnen zuhause stattfinden.



**Ansprechpartner und
Kontaktdaten finden Sie
auf der nächsten Seite!**

10. Hilfe finden bei Demenz, Sucht und psychischen Erkrankungen im Alter

Ansprechpartner für Niederkrüchten Gerontopsychiatrisches Zentrum LVR-Klinik Viersen

Oberrahser Straße 2, 41748 Viersen

Zentrale

☎ 0 21 62 / 8 97 48-110

www.klinik-viersen.lvr.de



Katharina Klug

☎ 0 21 62 / 8 97 48-666

katharina.klug@lvr.de



Anna Krüger

☎ 0 21 62 / 8 97 48-228

anna.krueger@lvr.de

DEMENZ-TREFFS FÜR ANGEHÖRIGE

Sie möchten Kontakt zu anderen Gleichbetroffenen bekommen, sich über die besonderen Herausforderungen im Alltag mit einem an Demenz erkrankten Angehörigen austauschen? Informationen zu Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten ergänzen das kostenlose Angebot.

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Stiftung St. Laurentius und Pflegeteam Schwieger



Claudia Becker-Dielen und Kerstin Keufner

☎ 0 21 63 / 98 30 66 00

Uhlandstraße 37, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

Jeden 1. Montag im Monat von 17:30 – 19:00 Uhr
in den Räumen der Tagespflege Stiftung St. Laurentius



Treff für Angehörige von demenziell Erkrankten

Diakonie, Schwalmtaler Bündnis für Familie e.V. und Caritas



Edith Berndt

☎ 0 21 63 / 2 07 35

Doris Borsch

☎ 0 21 63 / 2 07 12

Am Kockskamp 24, 41366 Schwalmtal-Amern

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 15:00 – 16:30 Uhr
in den Räumlichkeiten der evangelischen Kirche

Tanzcafé für Tanzbegeisterte, Singles und Paare und Menschen mit Demenz

Sie mögen Musik und tanzen vielleicht auch gern? Menschen mit und ohne Demenz finden im monatlichen Tanzcafé entspannte Stunden, die Stärkung für den Alltag bedeuten. Nette Begegnungen finden Sie genauso wie die Möglichkeit die Pflege- und Seniorenberatung anzusprechen.

Das Tanzcafé wurde 2021 als ein besonderes Leuchtturmprojekt in NRW ausgezeichnet. Weitere Informationen und einen Image-Film finden Sie unter www.niederkruechten.de → **Siehe auch Kapitel 2, Seite 28**

Jeden 3. Sonntag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum Elmpt, Schillerstr. 1, Niederkrüchten-Elmpt

Anmeldung bei:



Gudrun Prinz

☎ 0 21 63 / 45 06 61

☎ 01 73 / 4 34 44 39

10. Hilfe finden bei Demenz, Sucht und psychischen Erkrankungen im Alter


DEMENZNETZWERK VIERSEN

Auf der Seite www.demenznetzwerk-viersen.de finden Sie u.a. aktuelle Veranstaltungen der einzelnen Städte und Gemeinden im Kreis Viersen zum Thema Demenz. Das Netzwerk möchte die Öffentlichkeit zum Thema Demenz sensibilisieren und die Teilhabe Betroffener und ihrer Angehöriger am gesellschaftlichen Leben fördern.



INFORMATIONEN ZUM THEMA DEMENZ

Auf folgenden Internet-Seiten finden Sie u.a. viele Informationen zum Thema Demenz. Das Alzheimer- Telefon der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. bietet zudem bundesweit mit einem multiprofessionellen Team für Sie individuelle Beratung an unter:

 030 / 2 59 37 95 14

Montag – Donnerstag: 09:00 – 18:00 Uhr

Freitag: 09:00 – 15:00 Uhr

www.deutsche-alzheimer.de

www.alzheimer-nrw.de

www.alzheimerkrefeld.de

www.deutsche-depressionshilfe.de

(Kostenlose Online-Schulung zu Altersdepressionen)

Die Gemeinde Niederkrüchten ist
Kooperationspartner bei der Initiative
Demenz Partner www.demenz-partner.de






WOHNGEMEINSCHAFTEN FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

Hier leben in kleinen Wohngruppen Menschen mit Demenz familiär und seniorengerecht zusammen. Es findet eine Rund-um-die-Uhr-Betreuung statt.

Haus am Kaiserpark

Lange Straße 15, 41366 Schwalmtal-Waldniel

 0 21 63 / 5 77 44 44

Selbstverwaltete GbR – der ASB wurde mit der Versorgung beauftragt
www.asb-viersen.de

Heinz-Luhnen-Haus

Lange Straße 163, 41751 Viersen-Dülken



Vermietung: Frau Metz DAMI Grundstück GmbH & Co. KG

 0 21 62 / 37 83-0


Selbstverwaltete GbR – der ASB wurde mit der Versorgung beauftragt
www.asb-viersen.de

Kutscherhaus

Dr.-Carl-Schaub-Allee 1, 41747 Viersen




Vermietung: Ruth Renkes – Renkes Immobilien RDM

 0 21 63 / 42 90

Selbstverwaltete GbR – der ASB wurde mit der Versorgung beauftragt
www.asb-viersen.de

Haus Konstantin

Sternstraße 11, 41751 Viersen

 0 21 62 / 81 96 42 00

www.konstantin-pflege.de

10. Hilfe finden bei Demenz, Sucht und psychischen Erkrankungen im Alter


TAGESKLINIKEN

Die Tagesklinik ist eine zeitlich befristete Behandlungseinrichtung für Menschen mit Depressionen, Angsterkrankungen, Psychosen und Suchterkrankungen. Die Patientinnen und Patienten kommen morgens um 8 Uhr und nehmen bis nachmittags am Behandlungsangebot teil und sind den restlichen Teil des Tages zuhause bei ihrer Familie. Ein Hol- und Bringdienst zur Einrichtung kann verordnet werden.

Tagesklinik Viersen (LVR)


Dies ist eine teilstationäre Behandlungseinrichtung des LVR mit 12 Behandlungsplätzen für psychisch kranke Menschen in der 2. Lebenshälfte. Tagsüber in der Klinik – abends zuhause.

Oberrahser Straße 2, 41748 Viersen

 0 21 62 / 8 97 48- 222

Tagesklinik Nettetal (LVR)

Sassenfelder Kirchweg 10, 41334 Nettetal-Lobberich

 0 21 53 / 95 79 22 10

Tagesklinik Alexianer Krefeld

Dießemer Bruch 81, 47805 Krefeld

 0 21 51 / 3 34-0

www.alexianer-krefeld.de



STATIONÄRE FACHEINRICHTUNGEN FÜR ÄLTERE MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN

Alexianer Krefeld

Dießemer Bruch 81, 47805 Krefeld

☎ 0 21 51 / 3 34-0

www.alexianer-krefeld.de

Ev. Altenzentrum „Haus im Johannistal“

Johannisstraße 92, 41749 Viersen-Süchteln

☎ 0 21 58 / 69 09-0

www.rg-diakonie.de

LVR-Klinik Viersen

Johannisstraße 70, 41749 Viersen- Süchteln

☎ 0 21 62 / 96 31

www.klinik-viersen.lvr.de

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST

Suchen Sie Rat zu psychischen Problemen und Erkrankungen für sich oder Ihre Nächsten? Der Sozialpsychiatrische Dienst im Gesundheitsamt des Kreises Viersen unterstützt und berät Sie gerne. Sie erhalten z.B. Hilfe und Beratung zu Therapiemöglichkeiten, Unterstützung bei akuten psychischen Krisen, Behördenangelegenheiten und gesetzlichen Betreuungen. Betroffene, aber auch Angehörige, Freunde und Nachbarn können sich direkt an das Gesundheitsamt wenden.

10. Hilfe finden bei Demenz, Sucht und psychischen Erkrankungen im Alter


Die Beratung erfolgt telefonisch oder bei Ihnen zu Hause und ist kostenlos und vertraulich.

Sozialpsychiatrischer Dienst / Gesundheitsamt Kreis Viersen

Rathausmarkt 3, 41747 Viersen




Sekretariat: Karin Kober

 0 21 62 / 39-15 07

Ansprechpartner für die Gemeinde Niederkrüchten



Jim Kaul

 0 21 62 / 39-15 14

jim.kaul@kreis-viersen.de

SUCHT

Kreuzbund Selbsthilfegruppe Niederkrüchten „Trockener Humor“

Hier finden Sie Hilfe bei Problemen mit (Alkohol-)Sucht, sowie stoffgebundenen und nicht stoffgebundenen Abhängigkeiten wie z.B. Spielsucht. In den Gruppen treffen sich Menschen jeden Alters, die Hilfe für ein suchtfreies Leben suchen. Auch Angehörige können an den Treffen teilnehmen. Die Selbsthilfegruppengespräche finden in einem geschützten Gesprächsrahmen statt.



Claudia Klein  0 21 63 / 9 49 95 22  01 76 / 84 84 88 46

Pfarrheim St. Martin, Alte Burgstr., 41372 Niederkrüchten-Oberkrüchten

www.kreuzbund-niederkruechten.de

Dienstags 19:00 – 21:00 Uhr – bitte vorher anmelden




Suchtberatung

Suchen Sie eine Fachberatungsstelle zum Thema Sucht? Die Suchtberatung Kontakt-Rat-Hilfe Viersen e.V. ist ein ambulantes Beratungs-, Betreuungs- und Rehabilitationszentrum für Suchtkranke und deren Angehörige im Kreis Viersen. Substanzmissbrauch und Abhängigkeit sind auch im Alter keine Seltenheit. Insbesondere Alkohol und Medikamente gefährden die Gesundheit und das Wohlbefinden. Die Suchtberatung berät Sie und Angehörige zu allen Formen der Sucht- einschließlich Glücksspielsucht – und entwickelt mit Ihnen angemessene Unterstützungsmaßnahmen. Sie bietet auch Angebote für ältere Menschen an.

Kontakt-Rat-Hilfe Viersen e.V.



Yella Lennartz

 0 21 62 / 95 11- 0

Kreuzherrenstraße 17-19, 41751 Viersen-Dülken

www.krh-online.de







Vorsorge treffen



11. Vorsorge treffen

Jeder von uns kann durch Unfall, Krankheit, Behinderung oder Alter in die Lage kommen, dass wir wichtige Angelegenheiten unseres Lebens nicht mehr selbstverantwortlich regeln können.

Es gibt folgende Möglichkeiten Vorsorge zu treffen:

(Vorsorge)-Vollmacht

Mit einer Vorsorgevollmacht kann Sie eine Person Ihres Vertrauens rechtswirksam vertreten, sofern Sie dazu selbst nicht mehr in der Lage sind. Auch nahe Angehörige wie z.B. der Ehepartner oder die Kinder dürfen ohne schriftliche Willenserklärung nicht für Sie entscheiden, sondern benötigen entweder eine Vorsorgevollmacht oder müssen zum rechtlichen Betreuer / zur rechtlichen Betreuerin bestellt werden!

Wer eine Vollmacht erteilt hat, kann damit eine Betreuerbestellung vermeiden. Aber bedenken Sie bei der Wahl Ihrer Vertrauensperson, dass diese – nicht wie bei einem bestellten Betreuer- keiner Kontrolle durch den Staat unterliegt und ein möglicherweise missbräuchlicher Umgang in der Ausübung der Vollmacht nicht kontrolliert wird. Sie sollten Ihre Vollmacht nur einer absolut vertrauenswürdigen Person erteilen. Die vollmachtgebende Person muss zum Zeitpunkt der Erteilung der Vorsorgevollmacht geschäftsfähig sein!

Betreuungsverfügung

In einer Betreuungsverfügung benennen Sie für den Fall, dass eine rechtliche Betreuungseinrichtung nötig werden sollte dem Gericht Ihre



Wünsche, wer das sein könnte oder wer auf keinen Fall zum Betreuer bestellt werden sollte. Sie können auch verschriftlichen, welche besonderen Gewohnheiten bei der Betreuungsführung respektiert werden sollten. Das Gericht hat Ihren Wünschen zu entsprechen, es sei denn, sie würden Ihrem Wohl entgegenstehen. Ein Betreuungsverfahren und die Kontrolle der bestellten Betreuungsperson finden durch das Gericht statt.

Patientenverfügung

Ärztinnen und Ärzte brauchen für jede Behandlung die Zustimmung des Betroffenen. Das gilt für die Einleitung wie für die Fortführung einer Therapie. Solange Sie selbst noch entscheidungsfähig sind, können Sie selbst dem Arzt diese Zustimmung geben oder verweigern.

Für den Fall einer Entscheidungsunfähigkeit können Sie im Voraus festlegen, ob und wie Sie in bestimmten Situationen behandelt werden möchten. Ein Gespräch mit dem Arzt Ihres Vertrauens wird dringend empfohlen.

Haben Sie Fragen zu Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung?

Bei Fragen zum Betreuungsrecht z.B. zu den Voraussetzungen einer Betreuungseinrichtung, dem gerichtlichen Verfahren oder dem Vorgehen bei der Betreuerauswahl können Sie sich an die Betreuungsstelle des Kreis Viersen wenden. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Betreuungsstelle sind neben Notaren befugt, auf Vorsorgevollmachten oder Betreuungsverfügungen die Echtheit Ihrer Unterschrift öffentlich zu beglaubigen. Dies ist zwar zur Wirksamkeit der Vollmacht nicht unbe-

11. Vorsorge treffen

dingt erforderlich, kann jedoch Zweifel an der Unterschrift des Vollmachtgebers im Rechtsverkehr ausräumen. Die Gebühr für die öffentliche Beglaubigung ist gesetzlich festgelegt und beträgt 10 €.

Kreis Viersen

Betreuungsstelle

Rathausmarkt 3, 41747 Viersen

 0 21 62 / 39-0

Ansprechpartner:innen der Betreuungsstelle siehe Seite 11

Amtsgericht Viersen

Das zuständige Amtsgericht zur Beantragung einer rechtlichen Betreuung ist das Amtsgericht in Viersen.

Dülkener Str. 5, 41747 Viersen

 0 21 62 / 37 36

www.ag-viersen.nrw.de

Kostenlose Informationen zu Personenvollmachten oder rechtlicher Betreuung erhalten Sie auch hier:

Senioren- und Pflegeberatung / Pflegestützpunkt siehe Seite 9

SkM Viersen

Sozialdienst katholischer Männer-Betreuungs-Verein

 **Christina Hess**

 0 21 62 / 3 69 91-20 oder  01 78 / 4 47 74 78

Hildegardisweg 3, 41747 Viersen

www.skm-kempen-viersen.de




SkF Kempen

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. - Betreuungsverein



Irmgard Klumpen-Prießen

 0 21 52 / 23 87


Ellenstraße 29, 47906 Kempen

www.skf-kempen.de

Informationsbroschüren mit entsprechenden Vordrucken und Downloads erhalten Sie u.a. hier:


Publikationsversand der Bundesregierung

Postfach 481009, 18132 Rostock

 030 / 1 82 72 27 21

Ministerium der Justiz in NRW

Justizkommunikation, 40190 Düsseldorf

 02 21 / 837-10 01

Montag-Freitag 8:00 – 18:00 Uhr

oder als Download auf folgenden Internetseiten:

www.bmj.bund.de/publikationen

www.justiz.nrw.de

11. Vorsorge treffen

Zentrales Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer

Als Privatperson können sie Ihre Vollmachten einfach und kostengünstig im zentralen Vorsorgeregister registrieren lassen. Die Vorsorgeverfügungen erfüllen nur dann ihren Zweck, wenn sie im Ernstfall gefunden werden und Ärzte und Gerichte dadurch schnell Ihre Vertrauensperson benannt bekommen.

Bundesnotarkammer Zentrales Vorsorgeregister

Postfach 08 01 51, 10001 Berlin

 08 00 / 3 55 05 00 (zu Registrierungsfragen – gebührenfrei)

Montag – Donnerstag: 8:00 – 16:00 Uhr, Freitag: 8:00 – 13:00 Uhr

www.vorsorgeregister.de

TESTAMENT

Niemand denkt gerne ans Sterben. Hat man aber kein Testament gemacht oder ist das Testament ungültig, so wird die Erbschaft nach der gesetzlichen Erbfolge verteilt, die als allgemeine Regelung nicht unbedingt Ihren speziellen Wünschen für den Todesfall entsprechen muss. Daher empfiehlt es sich, ein Testament zu verfassen. Das kann auf unterschiedliche Weise geschehen.

Eigenhändiges Testament

Sie haben die Möglichkeit, ein handgeschriebenes, sogenanntes eigenhändiges Testament aufzusetzen. Dieses handgeschriebene Testament




muss mit Namen, also Vor- und Zunamen, unterschrieben werden. Außerdem ist es wichtig, dass Zeit und Ort der Niederschrift im Testament festgehalten werden. Das ist notwendig, weil durch ein neues Testament ein altes Testament ganz oder teilweise aufgehoben werden kann. Ihr eigenhändiges Testament können Sie an einem Ort Ihrer Wahl aufbewahren. Dabei besteht die Gefahr, dass das Testament nach dem Tod verloren geht, vergessen oder beiseitegebracht wird. Es ist aus diesem Grund empfehlenswert, das Testament beim Amtsgericht zu hinterlegen. Eine Gebühr von 75,- € wird erhoben. Eine zusätzliche Registrierung im zentralen Testamentsregister ist möglich unter www.testamentsregister.de

Öffentliches Testament

Das öffentliche Testament wird von einem Notar erklärt und ist gebührenpflichtig. Da es vom Notar beim Amtsgericht hinterlegt wird, kann niemand seine Existenz und Echtheit bezweifeln. Sie haben außerdem die Gewissheit, dass das Testament sprachlich korrekt und im Hinblick auf die Konsequenzen nach Ihren Wünschen verfasst ist.

Informationsbroschüren zum Thema Erben und Vererben gibt es u.a. bei Banken oder dem Publikationsverband der Bundesregierung

Postfach 481009, 18132 Rostock

 030 / 18 27 22 72

www.bmjv.de





Abschied nehmen



12. Abschied nehmen

„Es geht nicht darum dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben.“

Cicely Saunders – Begründerin der Hospizbewegung

Dazu finden Sie hier spezialisierte Versorgungsformen im ambulanten und stationären Bereich, die in der letzten Lebensphase behutsame und einfühlsame Unterstützung geben.

PFLEGE ZU HAUSE AM LEBENSENDE

Für die Pflege und Versorgung von Menschen mit schweren Erkrankungen in ihrer letzten Lebensphase stehen besonders qualifizierte Pflegedienste und stationäre Hospize zur Verfügung. Dabei steht nicht mehr die Heilung und Lebensverlängerung im Vordergrund, sondern die Linderung von Symptomen und die individuellen Wünsche und Bedürfnisse der Sterbenden.

Ambulante Palliativ-Pflegedienste (AAPV)

Diese Pflegedienste kooperieren mit einem Palliativmediziner und einem ambulanten Hospizdienst.

Ambulant palliativpflegerischer Dienst der Caritas

Heierstraße 17, 41747 Viersen

 0 21 62 / 93 89 37 11 oder  0 21 62 / 93 89 37 14

www.caritas-viersen.de



Pflegedienst Kriegers

Borner Straße 32, 41379 Brüggen

☎ 0 21 63 / 57 49-310

www.pflegedienst-kriegers.de

Spezialisierte ambulante Palliativ-Care-Teams (SAPV)

Reicht die allgemeine Palliativversorgung zur Symptomlinderung durch den Hausarzt nicht aus, besteht die Möglichkeit einer spezialisierten ambulanten Versorgung durch sogenannte Palliativ-Care-Teams. In diesen multiprofessionellen Teams arbeiten qualifizierte Palliativmediziner mit 24-h Rufbereitschaft und Pflegekräfte zusammen. Sie kooperieren auch mit einem ambulanten Hospizdienst.

HomeCare linker Niederrhein gGmbH

Venloer Straße 40, 41751 Viersen- Dülken

☎ 0 21 62 / 36 13 20

www.homecare-lnr.de

STERBEBEGLEITUNG

In der letzten Lebensphase können Ihnen ambulante Hospizdienste mit Begleitung, Beratung und Unterstützung zur Seite stehen. Dieser ehrenamtliche Dienst wird schwerstkranken und sterbenden Menschen sowie deren Angehörigen unabhängig von der Religion, Herkunft oder der politischen Weltanschauung der zu Betreuenden angeboten. Diese Hilfe können Sie zu Hause, im Pflegeheim, im Krankenhaus, auf Palliativstationen oder im stationären Hospiz erhalten.

12. Abschied nehmen



Hospizinitiative Kreis Viersen e.V. Gerda Kretschmann und Britta Jartwig

 0 21 62 / 2 90 50


Hildegardisweg 3, 41747 Viersen

Ortsgruppe Schwalmatal/Niederkrüchten – rgIm. Treffen im katholischen Pfarrheim „Zur Brücke“

www.hospizviersen.de



ZAPUH Grenzland e.V. - Hospiz- und Palliativberatungsdienst Andrea Balsam

 0 21 63 / 8 88 12 27

Klosterstraße 76, 41379 Brüggen


www.zapuh.de

HOSPIZE

Hospize bieten Menschen in der letzten Lebensphase ein Zuhause. Der Wille des Sterbenden, die Sorge um Schmerzfreiheit und Lebensqualität stehen auf dem letzten Weg an erster Stelle. In einem Hospiz erhalten schwerstkranke, sterbende Menschen und ihre Angehörigen und Freunde Begleitung, Beratung und medizinisch-pflegerische Versorgung.

Haus Franz / Bodelschwingh-Hospiz GmbH

Tilsiter Straße 12, 41751 Viersen-Dülken

 0 21 62 / 48 38 01 14

www.bodelschwinghwerk-duelken.de/hospiz



Hospiz der Hermann-Josef-Stiftung

Tenholter Straße 43a, 41812 Erkelenz

☎ 0 24 31 / 89 24 25

www.hospiz-erkelenz.de

Hospiz St. Christophorus gGmbH

Rathausstraße 19, 41061 Mönchengladbach

☎ 0 21 61 / 2 17 37

www.hospiz-st-christophorus.de

Weitere Hospize finden Sie in Krefeld und Neuss. Bei Rückfragen hilft Ihnen die Seniorenberatungsstelle (Seite 9) gerne weiter.

Städtisches Krankenhaus Nettetal GmbH

Sassenfelder Kirchweg 1, 41334 Nettetal

Palliativstation

☎ 0 21 53 / 125-97 61

Ziel der Station ist es, Menschen in der letzten Lebensphase nicht allein zu lassen, Schmerzlinderung und Berücksichtigung der letzten Wünsche.



12. Abschied nehmen

STERBEFALL

Bei einem Sterbefall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen. Die Bestattungsinstitute bieten Ihnen eine Komplettunterstützung bei der Erledigung der Formalitäten an.

Wenn Sie diese Aufgaben selbst übernehmen, können Ihnen folgende Hinweise hilfreich sein:

- Zwecks Ausstellung des Totenscheins einen Arzt hinzuziehen
- Angehörige benachrichtigen
- Bestattungsinstitut einschalten
- Meldung des Todesfalles innerhalb von 3 Werktagen beim Standesamt (→ **siehe Frank Wittke - fragen Sie vorher nach, welche Unterlagen beizubringen sind**)
- Bestattungsart klären und Grabstelle beim Friedhofsamt bestellen (→ **siehe Heike Niesten Seite 153**)
- Beerdigung beim zuständigen Pfarramt anmelden
- Todesanzeigen aufgeben, Drucksachen bestellen
- Benachrichtigung der Renten- und Lebensversicherungen, der Krankenkasse und Sterbekasse, der Bank/Sparkasse etc.
- Nachlassregelung beim zuständigen Amtsgericht einleiten

Die Kosten einer Bestattung sind von Ihren persönlichen Wünschen abhängig. Es entstehen Kosten für das Bestattungsunternehmen, die Ausstellung der Urkunden, den Transport des Leichnams des Verstorbenen und die gewünschten Dienstleistungen, wie z.B. den Druck der




Trauerkarten, für Kränze und Bewirtung nach der Beisetzung. Nach der Beerdigung fallen möglicherweise Kosten für einen Grabstein und die Grabpflege an. Sie können schon zu Lebzeiten bestimmen, wie und wo Sie beerdigt werden möchten. Ihre Wünsche sollten Sie schriftlich verfassen und eine Person Ihres Vertrauens über die Aufbewahrung des Schriftstückes informieren.

Sie haben auch die Möglichkeit, einen Bestattungsvorsorgevertrag mit einem Bestattungsinstitut abzuschließen. Achten Sie darauf, dass das Unternehmen der Deutschen Treuhand angehörig ist, damit Ihr hinterlegtes Geld geschützt ist. Informationen erhalten Sie beim Bundesverband der Deutschen Bestatter e.V. www.bestatter.de oder Sie lassen sich von einem Bestattungsunternehmen Ihrer Wahl unverbindlich beraten.

Gemeindeverwaltung / Standesamt



Frank Wittke

 0 21 63 / 980-107

Poststraße 27, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

frank.wittke@niederkruechten.de

BESTATTUNGSORTE

Die Gemeinde Niederkrüchten ist bemüht, verschiedenen Wünschen nachzukommen und unterschiedliche Bestattungsorte und Bestattungsformen zu ermöglichen.

12. Abschied nehmen

Neben der Beisetzung auf den hiesigen Friedhöfen in einem Erd- oder Urnengrab, gibt es auf dem Friedhof in Niederkrüchten die Wahl eines pflegefreien Urnengrabes an einem ausgewählten Baum. Auf dem Friedhof in Elmpt besteht zusätzlich die Alternative eine Urnenstele als Grabstätte zu wählen und die Möglichkeit einer Bestattung im Friedwald in Elmpt.

Friedhof Elmpt

Am Friedhof 22, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

Friedhof Niederkrüchten

Ryther Straße 20, 41372 Niederkrüchten

Friedhof Oberkrüchten

Schmutzersweg, 41372 Niederkrüchten-Oberkrüchten


FriedWald GmbH – Die Bestattung in der Natur –

Standort Niederkrüchten, Roermonder Straße, 41372 Niederkrüchten

Es finden regelmäßig Waldführungen im FriedWald Niederkrüchten statt, zu der Sie sich bei Interesse anmelden können.

Kontaktdaten:

Im Leuschnerpark 3, 64347 Griesheim


 0 61 55 / 84 81 00

www.friedwald.de

Gemeindeverwaltung / Friedhofs- und Bestattungswesen



Heike Niesten

 0 21 63 / 980-202

Poststraße 27, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

heike.niesten@niederkruechten.de



BESTATTUNGEN



Bestattungen Kaumanns

Hans-Theo und Josefine Kaumanns

☎ 0 21 63 / 8 11 93

Halenderfeld 1, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

www.hans-theo-josefine-kaumanns.business.site



Bestattungen Wolters

Michael Wolters

☎ 0 21 63 / 8 14 04

☎ 01 72 / 2 62 73 55

Hauptstraße 84, 41372 Niederkrüchten-Elmpt

www.bestattungen-wolters.de



Bestattungshaus Peters

Dominik Peters

☎ 0 21 63 / 4 51 87

☎ 01 74 / 7 82 02 57

Friedhofsallee 11, 41372 Niederkrüchten

www.bestattungshaus-peters.de



12. Abschied nehmen

TRAUERBEGLEITUNG


In der Trauer nicht allein sein, sich austauschen können und von anderen Menschen verstanden fühlen. Hierzu sind Trauernde eingeladen und können auf unterschiedliche Angebote zurückgreifen: Trauergespräche, Trauercafés, Trauerspaziergänge. Jede und Jeder kann hier den eigenen Weg finden und durch geschulte Trauerbegleiterinnen und Begleiter Unterstützung erfahren - sowohl in der Einzelbegleitung als auch bei Gruppentreffen.

Hospizinitiative Kreis Viersen e.V.

Trauercafé, Trauerbegleitung



Gerda Kretschmann und Britta Jartwig

 0 21 62 / 2 90 50


Hildegardisweg 3, 41747 Viersen

www.hospizviersen.de

Trauerspaziergänge der Hospizinitiative Kreis Viersen e.V.



Peggy Löhr und Sabine Bluhm

 0 21 62 / 2 90 50

Treffpunkt Hariksee Parkplatz / Campingplatz

Harikseeweg 1, 41366 Schwalmtal

jeden 1. Samstag im Monat 9:30 Uhr (ca. 2 Std.)



Angelika Lennertz und Elisabeth Zettlitzer

 0 21 62 / 2 90 50

Treffpunkt Bebericher Kreuz

Bebericher Straße 194, 41748 Viersen


jeden 3. Samstag im Monat 9:30 Uhr



Trauercafé der Selbsthilfe-, Kontakt- und Informationsstelle BIS e.V.



Birgit Reimann

 0 21 63 / 56 22


Klosterstraße 5, 41379 Brüggen

www.bis-brueggen.de

Trauercafé der Caritas



Susanne Kiepke-Ziemes und Doris Zingsheim

 0 21 62 / 9 38 93-592


Heierstraße 17, 41747 Viersen

www.caritas-viersen.de

Trauerbegleitung der Grabeskirche in St. Anton Pfarrheim „Die Brücke“



Ursula Hüsgens

 01 51 / 52 15 60 54

Antoniusstraße 3, 41366 Schwalmtal-Amern

ursula.huesgens@kkg-schwalmtal.de


www.grabeskirche-schwalmtal.de

ZAPUH Grenzland e.V.



Klosterstraße 76, 41379 Brüggen

Andrea Balsam

 0 21 63 / 8 88 12 27

www.zapuh.de

Telefonseelsorge

 08 00 / 111 0 111 oder 08 00 / 111 0 222

(Kostenfreie Nummer) – 24 Stunden gesprächsbereit –

Impressum // Haftungsausschluss

Herausgegeben von der:

Gemeinde Niederkrüchten
Der Bürgermeister
Laurentiusstraße 19
41372 Niederkrüchten
Tel.: 02163 / 980-0
info@niederkruechten.de
www.niederkruechten.de

Texte und Redaktion:

Peggy Löhr, Marion Küpper (Gemeinde Niederkrüchten)

Gestaltung:

MV-Kommunikationsdesign

Druck:

ONLINEPRINTERS GmbH, Dr.-Mack-Straße 83, 90762 Fürth

Bildnachweise:

Seite 20/21 und 72/73, Anja Klett; Seite 84/85, Freepik.com
Weitere Bilder stammen u.a. aus einem Fotowettbewerb der Gemeinde Niederkrüchten aus dem Jahr 2020.

Die Gemeinde Niederkrüchten hat diesen kostenlosen Seniorenwegweiser mit größtmöglicher Sorgfalt und nach bestem Gewissen erstellt. Dennoch übernimmt die Herausgeberin keine Gewähr für Aktualität, Vollständigkeit, Richtigkeit und Qualität der Informationen und aufgeführten Angebote und Anbieter. Haftungsansprüche sind ausgeschlossen. Die Gemeinde Niederkrüchten behält sich ausdrücklich vor, Teile



der Seiten oder das gesamte Angebot ohne gesonderte Ankündigung zu verändern, zu ergänzen, zu löschen oder die Veröffentlichung zeitweise oder endgültig einzustellen.

Ein Nachdruck oder eine Reproduktion, auch auszugsweise, ist nicht gestattet.

Sollten Sie Anmerkungen, Fragen oder Ergänzungsvorschläge haben, wenden Sie sich bitte an die Seniorenberatungsstelle der Gemeinde Niederkrüchten: 02163 / 980-181.

Erscheinungsdatum:

1. Auflage, Dezember 2022





Notizen

A series of horizontal dashed lines for writing notes, spanning the width of the page.

