

"Frau trifft..." Kleider machen Leute

Farb-, Stil-, Image-, Brillen- und Bekleidungsberatung

Farben spielen in unserem Leben, in unserem Alltag eine große Rolle. Aber oft wissen wir nicht, welche Farben uns wirklich stehen und für welche Farben wir uns entscheiden sollen. Die fachkundige Farbberatung kann dabei helfen, uns "in unserer Haut" wohl zu fühlen.

Auch im Berufsleben ist unter anderem die passende Kleidung wichtig, um Erfolg zu haben.

Um die Wirkkraft unterschiedlicher Farben persönlich zu erleben, werden Sie dem Farbtyp gemäß analysiert und erhalten darüber hinaus Anregungen und Tipps, wie Sie ihre gewonnenen Erkenntnisse im privaten und beruflichen Alltag einsetzen können. Ziel des Kurses ist es, Persönlichkeit und Ausstrahlung durch die richtigen Farben und den passenden Stil zu unterstreichen. Gewinnen Sie hierdurch ein sicheres Auftreten und mehr Selbstbewusstsein.

Auf Wunsch können Sie einen individuellen Farbpass ab 20 € (Barzahlung vor Ort) erwerben.



"FRAU TRIFFT..." KLEIDER MACHEN LEUTE
Ursula Hurtz
Y174451 | 29,00 €

🕒 Mi, 27.09.2023, 18:00 - 22:00 Uhr
📍 VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40, 41747 Viersen



"FRAU TRIFFT..." KLEIDER MACHEN LEUTE
Ursula Hurtz
Y174452 | 29,00 €

🕒 Di, 07.11.2023, 18:00 - 22:00 Uhr
📍 TZN Kempen, Raum 1.78-1.80 B
Industriering 0 66, 47906 Kempen

"Frau trifft ..." - auf einen Filmabend

Frauen - ein deutscher Dokumentarfilm über die Frauen

Der Abend findet in Kooperation mit dem Arbeitskreis der Gleichstellungsbeauftragten und der Volkshochschule im Kreis Viersen statt. Neben einer interessanten Filmvorführung kann bei einem kleinen Imbiss und Getränken geklönt und sich über Neuigkeiten ausgetauscht werden.

Veranstaltungen der nichtgewerblichen Filmarbeit unterliegen einem Werbeverbot. Der genaue Filmtitel kann telefonisch bei uns in der Volkshochschule erfragt werden.

Wir bitten um Anmeldung, damit ausreichend Getränke vorhanden sind. Der Abend ist entgeltfrei!



**"FRAU TRIFFT ..."
- AUF EINEN FILMABEND**
Mechtild Neumann
Y113037 | entgeltfrei

🕒 Do, 14.09.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
📍 Bürgerhaus (altes Rathaus), großer Bürgersaal
Markt 20, 41366 Schwalmtal



*Details zu allen Kursen
finden Sie im Web und
können diese direkt
online buchen!*

Ihr Kontakt

VHS-Zentrum
Willy-Brandt-Ring 40
41747 Viersen
Telefon: 02162 9348-0
E-Mail: vhs@kreis-viersen.de
Servicezeiten: Mo - Fr von 8.00 - 17.00 Uhr



In Kooperation mit dem Arbeitskreis der Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Viersen; www.frauenimkreisviersen.de



Anmeldung

telefonisch: 02162 9348-0
per E-Mail: vhs@kreis-viersen.de
oder online auf www.kreis-viersen-vhs.de



VOLKSHOCHSCHULE

Kreisvolkshochschule Viersen
Willy-Brandt-Ring 40 | 41747 Viersen
www.kreis-viersen-vhs.de
[www.fb.com/kvhs](https://www.facebook.com/kvhs)

Herausgeber: Kreisvolkshochschule Viersen
Träger: Kreis Viersen - Der Landrat
Rathausmarkt 3 | 41747 Viersen
Druck: Druckzentrum Kreis Viersen
Stand: Juni 2023
Fotos: © Canva Studio, Pexels



VOLKSHOCHSCHULE



FRAU TRIFFT...
SEMINARREIHE IM 2. SEMESTER 2023

Jede Familie ist einzigartig – Vielfalt in der Kindertagespflege

Diversität, Interkulturelle Kompetenz, vorurteilsbewusste Bildung und Erziehung. Diese Schwerpunkte nehmen wir gezielt für Tagespflegeeltern in den Blick und überprüfen diesbezüglich unsere Haltung. Wir schauen durch die "kulturelle Brille" und nehmen jedes Kind und jedes Familienmitglied als einzigartig wahr. Die pädagogische Arbeit wird reflektiert, Herausforderungen können besprochen und mögliche Ziele angestrebt werden. Der Kurs ist praxisnah und es gibt viele nützliche Informationen.



JEDE FAMILIE IST EINZIGARTIG - VIELFALT IN DER KINDERTAGESPFLEGE

Sylvia Fretz
Y159755 | 40,00 €

🕒 Mi, 23.08. u. Mi, 30.08.2023, 18:00 – 21:15 Uhr
📍 VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40, 41747 Viersen

Mit Stimme Stimmung schaffen

Wirksamer Einsatz der Sprache

Freuen Sie sich auf einen Wellnessstag für Ihre Stimme und Lachmuskeln. Genießen Sie spannende und entspannende Momente nicht nur mit Ihren Resonanzkörpern, sondern auch mit Ihrem Zwerchfell.

Bitte bringen Sie mit: Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder ähnliches leichtes, bequemes Schuhwerk, einen Korken, Getränk(e), Schreibutensilien, sowie.....Neugierde & Humor! :-)



MIT STIMME STIMMUNG SCHAFFEN

Karin Zimny
Y170952 | 59,00 €

🕒 Sa, 18.11.2023, 9:00 – 16:30 Uhr
📍 VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40, 41747 Viersen

"Frau trifft..." sich selbst eine gute Freundin sein

Erlebe in diesem Workshop, Dich selbst wie eine gute Freundin wahrzunehmen, dann bist Du nie wirklich allein. Wer mit sich selbst befreundet ist, findet auch Freunde im Außen.



"FRAU TRIFFT..." SICH SELBST EINE GUTE FREUNDIN SEIN

Therese Gisbertz-Adam
Y162250 | 24,00 €

🕒 Sa, 04.11.2023, 10:00 – 16:00 Uhr
📍 TZN Kempen, Raum 1.72-1.73 B
Industriering 0 66, 47906 Kempen



"FRAU TRIFFT..." SICH SELBST EINE GUTE FREUNDIN SEIN

Therese Gisbertz-Adam
Y162253 | 24,00 €

🕒 Sa, 25.11.2023, 10:00 – 16:00 Uhr
📍 VHS-Zentrum, Raum 109
Willy-Brandt-Ring 40, 41747 Viersen

"Frau trifft..." Businessplan entwickeln und Erfolg planen

In diesem Workshop erarbeiten wir gemeinsam Schritt für Schritt Ihren eigenen Businessplan. Sie lernen, wie Sie - unternehmerische Ziele erarbeiten und formulieren, worauf Kaitalgeber achten, welche Form Ihr Plan haben sollte und wie typische Fehler vermieden werden.



"FRAU TRIFFT..." BUSINESSPLAN ENTWICKELN UND ERFOLG PLANEN

Andrea Hermes
Y232252 | 51,00 €

🕒 Mo, 18.09. – Di, 19.09.2023, 17:00 – 20:15 Uhr
📍 TZN Kempen, Raum 1.70 B
Industriering 0 66, 47906 Kempen

Word Einstiegswochenende

Word ist ein umfangreiches Textverarbeitungsprogramm mit einer Vielzahl komfortabler Möglichkeiten. Das Wochenendworkshop führt schnell und gründlich in Word ein. Es vermittelt die Arbeitsweise und die grundlegenden Funktionen des Programms und macht mit praxisbewährten Lösungen vertraut. Bei regelmäßiger Teilnahme erhalten Sie am Ende des Kurses eine Teilnahmebescheinigung.

Erforderliche Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit dem PC



WORD EINSTIEGSWOCHENENDE

Ulrich Prüß
Y340751 | 95,00 €

🕒 Sa, 23.09. – So, 24.09.2023, 09:15 – 15:30 Uhr
📍 Rhein-Maas-Berufskolleg Kempen, Raum 256
Kleinbahnstraße 61, 47906 Kempen

"Frau trifft..." auf die Idee, sich selbständig zu machen

Immer mehr Frauen machen sich mit einer Idee selbständig und gründen. In diesem Seminar werden explizit frauenspezifische Herausforderungen für Selbständigkeit und Gründung beleuchtet und Fragen beantwortet. Sie erhalten einen Einblick in die verschiedenen Formen der Existenzgründung für Frauen, Möglichkeiten der Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie der Bedeutung und Nutzung von Netzwerken. Unsere Dozentin kommt aus der Wirtschaft und weiß, was und worauf es ankommt.



"FRAU TRIFFT..." AUF DIE IDEE, SICH SELBSTÄNDIG ZU MACHEN

Andrea Hermes
Y232352 | 26,00 €

🕒 Mi, 29.11.2023, 17:00 – 20:15 Uhr
📍 VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40, 41747 Viersen

"Frau trifft..." kurz, kurz, kürzer, der Elevator Pitch

Der Elevator Pitch ist eine Methode für eine kurze und prägnante Zusammenfassung einer Idee, des Geschäftsmodells oder der eigenen Person. Der Grundgedanke dieser "Aufzugsfahrt" basiert auf dem Szenario, eine wichtige Person im Aufzug zu treffen und diese während der Dauer der gemeinsamen Fahrt von einer Idee oder der eigenen Person samt Wert und Nutzen zu überzeugen. Ziel ist es, Neugierde zu wecken und weiterführenden Kontakt aufzubauen. Wie das geht, erfahren Sie in diesem Workshop.



"FRAU TRIFFT..." KURZ, KURZ, KÜRZER, DER ELEVATOR PITCH

Andrea Hermes
Y232353 | 26,00 €

🕒 Di, 12.12.2023, 17:00 – 20:15 Uhr
📍 VHS-Zentrum, Raum 101
Willy-Brandt-Ring 40, 41747 Viersen

Excel & Word – Tastenkombinationen, Tipps & Tricks (BU)

Excel und Word arbeiten nicht so, wie Sie es wollen? Sie suchen nach komfortablen Möglichkeiten zur besseren Nutzung der Tabellenkalkulation und der Textverarbeitung? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Hinweis: Kursteilnehmende sollten bereits über Grundkenntnisse von Microsoft Word und Excel verfügen.



EXCEL & WORD – TASTENKOMBINATIONEN, TIPPS & TRICKS (BU)

Werner Pawlicki
Y330251 | 120,00 €

🕒 Di, 28.11. – Do, 30.11.2023, 09:00 – 16:00 Uhr
📍 VHS-Zentrum, Raum 111
Willy-Brandt-Ring 40, 41747 Viersen