



## Geführter Spaziergang für Menschen mit Demenz mit ihren Angehörigen

13. Mai | 8. Juli | 21. Oktober 2025, 10:00-12:00 Uhr

Wanderparkplatz Tackebenden  
(Über Brücke Roermonder Straße Richtung Friedwald)

Anmeldungen:  
Büro Älterwerden mit Perspektive: 02163 / 980-142

**NIEDERRHEIN**  
SO GUT. SO WEIT.



## Geführte Spaziergänge

Das Demenznetzwerk im Kreis Viersen bietet geführte Spaziergänge auf barrierefreien Wegen im heimischen Naturschutzgebiet für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an. Die Spaziergänge finden in Zusammenarbeit mit der Biologischen Station Krickenbecker Seen e.V. statt. Begleitet von Naturführer Walter Theisen werden Tiere und Pflanzenschätze am Wegesrand aufgespürt und mit allen Sinnen erlebt. Dabei belebt die Bewegung Körper und Geist und Erinnerungen werden wach.

Menschen mit Demenz können bei den Spaziergängen gemeinsam mit Ihren Zugehörigen einfach einmal durchatmen, Entlastung und Stärkung in der Natur erleben, neue Kontakte knüpfen und mit allen Sinnen genießen. Darüber hinaus haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, direkt Kontakt ins regionale Hilfenetzwerk aufzunehmen, da eine Begleitung durch die Quartiersmanagerin erfolgt und verschiedene Beratungsstellen eingebunden werden.

### Informationen und Anmeldung

- **Eine Anmeldung ist erforderlich!**
- Der Weg ist 3 km lang, barrierefrei und für Menschen mit Rollstuhl oder Rollator geeignet.
- Die Teilnahme ist kostenfrei.
- In den Pausen ist für Getränke gesorgt.
- Startpunkt des Spaziergangs: Wanderparkplatz Tackenbenden in Niederkrüchten (Zufahrt von Roermonder Straße)
- Informationen und Anmeldung unter: 02163 – 980 142 (Marion Küpper, Gemeinde Niederkrüchten)